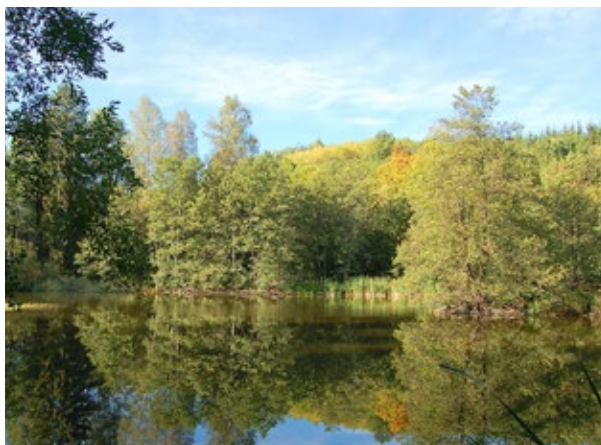




BILDUNGSPROGRAMM 2021/22



Bildung ist unverzichtbar! Wir brauchen Bildung wie Wasser und Brot!

Nach eineinhalb Jahren Pandemie und damit verbundenen Einschränkungen durch Lockdowns haben wir gelernt, dass Bildung unverzichtbar ist. Es lässt sich auch nicht verbieten. Wir brauchen Bildung wie Wasser und Brot. Dank unserer digitalen Technik konnten wir einige unserer Veranstaltungen Online durchführen. Trotzdem ist das Bedürfnis nach Begegnung und Kontakt in Präsenzveranstaltungen sehr groß. Mit den derzeit verordneten 3G-Kontrollen und Registrierung der TeilnehmerInnen haben wir ein sehr gutes und sicheres System für die Veranstaltungen im Bildungshaus zur Verfügung.

Das Bildungshaus als Ort für Begegnung und persönlichen Austausch können Online-Veranstaltungen nicht ersetzen. Daher wurden im vorliegenden Bildungsprogramm fast alle Veranstaltungen in Präsenzform geplant. Sollten wieder Verschärfungen bei den Veranstaltungen verordnet werden, können wir jederzeit auf Online Systeme umsteigen. Das Online Studio im Bildungshaus steht dafür zur Verfügung.

Für die Planung des Bildungsprogrammes 2021/2022 sind wir unseren Schwerpunkten **Mensch & Beruf, Mensch & Gesundheit, Mensch & Kultur sowie Mensch & Natur**, verpflichtet.

Der Schwerpunkt „Kräuter“ gewinnt immer mehr an Bedeutung und hat daher einen besonderen großen Umfang im Programm.

Das Bildungshaus ist aber auch Kompetenzzentrum für Agrarbildung. Das LFI



Präsident Siegfried Huber, Leiterin des Referates für Bildung, Beratung und Lebenswirtschaft Mag.^a Friederike Parz, Kammeramtsdirektor Dipl.-Ing. Hans Mikl und Leiter des Bildungshauses Ing. Rudolf Planton

Kärnten, die Lehrlings- und Fachausbildungsstelle und das Büro der Kärntner Landjugend haben ihren Sitz im Bildungshaus.

Qualität ist uns sehr wichtig. Seit über 20 Jahren sind wir ISO-9001 zertifiziert und haben das ÖCERT- für österreichische Bildungseinrichtungen. Bei unserem Speisenangebot setzen wir auf regionale Lebensmittel als Kärntner Genusswirt. Das AMA Gastrosiegel und die „Gut zu wissen“-Auszeichnung bestätigen unser regionales Engagement. Seit 2020 gehören wir auch zur Kärntner Wirtshauskultur. Klimaschutz ist für uns ein wichtiges Thema, daher bieten wir seit 4 Jahren für E-Autos eine E-Tankstelle an, heizen mit Hackschnitzel und beziehen Strom aus der hauseigenen Photovoltaikanlage.

Covid 19 Maßnahmen im Bildungshaus

Für den Bildungsbetrieb gelten die jeweils verordneten Covid 19 Regeln.

Was wir unseren Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern und Gästen auf jeden Fall gewährleisten können, ist die Einhaltung eines entsprechenden Abstandes in den Veranstaltungsräumen, Möglichkeiten der Handdesinfektion, eine Reinigung sämtlicher Räumlichkeiten und sanitären Einrichtungen mehrmals am Tag, sowie regelmäßiges Lüften. Darüber hinaus appellieren wir natürlich an die Eigenverantwortung unserer Gäste.

Gemeinsam wollen wir es schaffen, den Betrieb im Bildungshaus Schloss Krastowitz auch in dieser herausfordernden Zeit aufrecht zu erhalten.

Das Team des Bildungshauses lädt Sie ein, vom Angebot Gebrauch zu machen und würde sich freuen, Sie in dieser besonderen Zeit bei uns im Bildungshaus begrüßen zu dürfen.

Ing. Rudolf Planton
Leiter des Bildungshauses

INHALTE & **SCHWERPUNKTE**



Serviceinformation 4/6

Krastowitz-Team 7

Der schnelle Überblick 8/9

Wegbeschreibung 30

IMPRESSUM:

Bildungskatalog Schloss Krastowitz 2021/2022,
Stand September 2021, gültig bis zur Neuauf-
lage.

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Bildungshaus Schloss Krastowitz,
9020 Klagenfurt am Wörthersee,
Tel. 0463/5850-2100, Fax 0463/5850-2119,
E-Mail: rezeption@lk-kaernten.at

Redaktion: Mag. Robert Madrian

Fotos soweit nicht anders gekennzeichnet:
Krastowitz

Gestaltung: ilab crossmedia, www.ilab.at

Druck: Hermagoras/Mohorjeva



MENSCH & BERUF



MENSCH & GESUNDHEIT



MENSCH & KULTUR



MENSCH & NATUR



BILDUNGSHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Auf eine bald 65-jährige Tradition im Bildungsbereich kann das Bildungshaus Schloss Krastowitz mittlerweile zurückblicken. Bereits im Jahre 1957 begann die Landwirtschaftskammer Kärnten als Trägerorganisation, Kurse im Schloss abzuhalten. Waren es in den Anfangsjahren noch hauptsächlich Ausbildungsreihen für Bäuerinnen und Bauern sowie für die ländliche Jugend, wurden im Laufe der Jahre auch vermehrt Gastveranstalter auf das idyllische Schloss am Stadtrand von Klagenfurt aufmerksam. Heute hat sich das Bildungshaus Schloss Krastowitz längst als modernes Seminarzentrum in Österreich etabliert. Vor allem die Lage inmitten des malerischen Schlossgartens mit angeschlossener Teichanlage wird von den Gästen besonders geschätzt. Die ruhige Atmosphäre bietet optimale Voraussetzungen für die Durchführung von Seminaren und die notwendige Entspannung und Erholung im Anschluss daran.

Das Bildungshaus Schloss Krastowitz ist die zentrale Bildungsstätte der Kammer für Land- und Forstwirtschaft in Kärnten und versteht sich als Kurs-, Tagungs- und Seminarhaus. Das Bildungshaus Schloss Krastowitz ist eine Begegnungsstätte für alle jene, die Interesse an Weiterbildung und Kultur haben. Durch das vielseitige Programmangebot soll eine Brücke zwischen dem ländlichen und städtischen Bereich geschlagen werden.

Das Bildungshaus Schloss Krastowitz bietet einerseits Institutionen und Organisationen die Möglichkeit, Kurse und Seminare im Haus zu veranstalten, andererseits erstellen die Mitarbeiterinnen und Mitar-

beiter des Bildungshauses als eigenständige Bildungsorganisation der Landwirtschaftskammer Kärnten zusätzlich jedes Jahr ein eigenes Bildungsprogramm mit folgenden Schwerpunkten:

- **Mensch & Beruf**
- **Mensch & Gesundheit**
- **Mensch & Kultur**
- **Mensch & Natur**

Seminarzentrum

Nutzen Sie die Möglichkeiten, die Ihnen das Bildungshaus Schloss Krastowitz bietet: der große Festsaal, 7 Seminarräume, 5 Besprechungsräume, eine Kreativküche sowie 2 Bastel- und Werkräume lassen Veranstaltungen jeder Art und Größe zu. Auf Wunsch stellen wir für EDV-Schulungen auch Notebooks mit Ihrer gewünschten Software bereit.

Seminarräume

Eine Grundausstattung (Flipchart, Pinnwände, Overhead, Radio, TV-Video, Medienkoffer) ist in jedem Seminarraum vorhanden. Gerne stellen wir Video-Beamer, Diaprojektor oder eine Videokamera zur Verfügung. Damit dies zu Ihrer Zufriedenheit vorbereitet werden kann, bitten wir um rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer Wünsche!

Seminarhotel

Die optimale Lage des Bildungshauses begeistert SeminarteilnehmerInnen wie UrlauberInnen gleichermaßen. Ob Sehenswürdigkeiten, Geschäftstermine oder Einkaufsbummel – vom Bildungshaus Schloss Krastowitz erreichen Sie all Ihre Ziele in Kärnten rasch und unkompliziert. Für Nächtigungen stehen 32 Einzel- und 7 Doppelzimmer zur Verfügung. Nützen Sie diese Gelegenheit, damit Sie am nächsten



Morgen stressfrei zur Veranstaltung kommen, oder ausgeschlafen und erholt den nächsten Urlaubstag in Angriff nehmen können. Bei Ihrem Aufenthalt im Bildungshaus Schloss Krastowitz genießen Sie den aufmerksamen Service eines eingespielten Teams.

Genuss Wirt Kärnten Kärntner Wirtshaus Kultur AMA Gastrosiegel und Genuss-Kulinarium Krastowitz

Das kulinarische Wohl unserer Gäste ist uns ein großes Anliegen und ist für den guten Verlauf einer Veranstaltung von großer Bedeutung. Deshalb verwöhnt Sie das Team unserer Schlossküche mit Köstlichkeiten auf höchstem kulinarischem Niveau. Bereits im Jahr 2008 erfolgte für das Küchenteam die Zertifizierung zum „Genuss-Kulinarium Krastowitz“, 2012 wurde



dem Bildungshaus das AMA Gastrosiegel verliehen, 2015 erhielt Schloss Krastowitz als erstes Bildungshaus in Kärnten die Auszeichnung zum „Genuss Wirt Kärnten“ und seit 2020 ist das Bildungshaus auch Mitglied der „Kärntner Wirtshaus Kultur“.

Kontakt

Bildungshaus Schloss Krastowitz
Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt
Tel. 0463/5850-2100, Fax DW 2119
E-Mail: krastowitz@lk-kaernten.at
Homepage: www.schlosskrastowitz.at

Wichtiges für KursteilnehmerInnen

Kursangebote

Wir haben uns bemüht, ein vielseitiges und anspruchsvolles Programm an-

gebot zusammen zu stellen und würden uns freuen, Sie als Gast in unserem Bildungshaus begrüßen zu dürfen. Das Kursprogramm 2021/2022 enthält sämtliche Veranstaltungen des Bildungshauses mit Terminen und Inhalten, die bis zur Drucklegung (September 2021) festgelegt wurden. Das Angebot wird während des Bildungsjahres laufend ergänzt. Beachten Sie daher auch die Veranstaltungshinweise im Internet unter www.schlosskrastowitz.at, im Kärntner Bauer, in den Tageszeitungen und auf Facebook. Bei Bedarf bieten wir auch zusätzliche Termine an.

Covid-19-Maßnahmen

Als öffentliche Einrichtung halten wir uns sowohl im Bildungsbereich als auch am Gastronomie- und Hotelsektor streng an die aktuellen Covid-19-Maßnahmen der

Bundesregierung. Was wir unseren KursteilnehmerInnen und Gästen auf jeden Fall gewährleisten können, ist die Einhaltung eines entsprechenden Abstandes in den Seminarräumen, Möglichkeiten der Handdesinfektion, eine Reinigung sämtlicher Räumlichkeiten und sanitären Einrichtungen mehrmals am Tag, sowie regelmäßiges Lüften. Darüber hinaus appellieren wir natürlich an die Eigenverantwortung unserer Gäste. Gemeinsam wollen wir es schaffen, den Betrieb im Bildungshaus Schloss Krastowitz auch in dieser herausfordernden Zeit aufrecht zu erhalten.

Anmeldung

Sie können sich zu den Veranstaltungen telefonisch, schriftlich, mittels Fax oder per E-Mail anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für jede Veranstaltung gibt es eine Mindest- und HöchstteilnehmerInnenzahl. Dadurch kann es vorkommen, dass eine Veranstaltung ausgebucht ist bzw. abgesagt werden muss. Wir bitten um Verständnis. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per SMS oder E-Mail und rechtzeitig vor Kursbeginn eine Erinnerungsnachricht mit detaillierten Kursinformationen.

Kursbeitrag

Der angegebene Kursbeitrag ist am Tag des Kurses vor Kursbeginn in bar oder mittels Kredit-/Bankomatkarte an der Rezeption zu bezahlen. In speziellen Fällen wird auch ein Erlagschein zugesandt. Die Kursbeiträge für die einzelnen Bildungsveranstaltungen verstehen sich in der Regel ohne Verpflegungs- und Nächtigungskosten. Bei manchen Veranstaltungen fallen zusätzlich zum Kursbeitrag Materialkosten an. Diese Kosten sind bei



BILDUNGSHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ

der Kursbeschreibung extra angeführt und sind im Regelfall direkt an den Kursleiter/die Kursleiterin zu bezahlen.

Organisatorische Änderungen:

Wir behalten uns organisatorisch bedingte Änderungen aus zwingenden Gründen vor. Bei Absage von angekündigten Seminaren werden allenfalls vorab entrichtete Teilnahmegebühren refundiert. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird – soweit der Schaden nicht durch den Veranstalter oder eine Person, für die der Veranstalter einzustehen hat, vorsätzlich oder grob fahrlässig verschuldet wurde – ausgeschlossen.

Stornierungen:

Jede Anmeldung kann bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn storniert werden. Bei Stornierung innerhalb der letzten 10 Tage behält sich das Bildungshaus Schloss Krastowitz die Vorschreibung einer Stornogebühr vor. Die Nominierung eines Ersatzteilnehmers ist gerne möglich.

Unterricht:

Eine Lehreinheit entspricht 50 Minuten. Die jeweils angegebenen Kursinhalte stellen Rahmenbedingungen dar. Wir behalten uns eventuelle Änderungen vor. Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Bildungshaus Schloss Krastowitz statt.

Teilnahmebestätigungen:

Bei Kursen und Seminaren besteht nach mindestens 80%iger Anwesenheit Anspruch auf Ausstellung einer Teilnahmebestätigung.

Datenschutz:

Bei Durchführung einer Veranstaltung sowie mit einer Anmeldung und Teilnahme

an einer Veranstaltung in unserem Haus wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Datenverarbeitung erteilt. Die personenbezogenen Daten dienen ausschließlich zur internen Kommunikation sowie zum Zwecke der Zusendungen von Informationen über neue Angebote unseres Hauses. Persönliche Angaben zu ReferentInnen und Gästen werden streng vertraulich behandelt und an keine Drittpersonen weitergegeben.

Bilder: Werden im Rahmen einer Veranstaltung von uns Bilder von Gästen und dem Veranstaltungsgeschehen erstellt, ist es unser Recht, diese auf unserer Homepage, hauseigenen Druckwerken und für hauseigene Werbung zu verwenden. Sollte dies nicht erwünscht sein, ist dies im Vorfeld ausdrücklich der Organisation des Hauses schriftlich mitzuteilen.

Parken:

Rund um das Bildungshaus Schloss Krastowitz befinden sich genügend markierte Parkplätze, die für alle KursteilnehmerInnen und BesucherInnen kostenlos zur Verfügung stehen.

Aus sicherheitstechnischen Gründen bitten wir die markierten Parkplatzanlagen oder den Parkplatz vor der Auffahrt zum Schloss zu nutzen.

Bildung als Geschenkidee:

Schenken Sie Bildung. Wir stellen Ihnen gerne einen Bildungsgutschein für unser Angebot aus. Eine sinnvolle Geschenkidee für Alt und Jung.

Ihr „Wunschseminar“:

Durch unsere langjährige Tätigkeit im Bildungsbereich ist eine Vielzahl an ReferentInnen für uns tätig. Sollten Sie oder Ihre Institution an einer speziellen Fort-

bildung oder an einem exklusiven Seminar interessiert sein, so werden wir dieses gerne für Sie organisieren und durchführen.

Bildungsförderung

Im Österreichischen Programm für die ländliche Entwicklung gibt es neue Bildungschancen für Bäuerinnen und Bauern. Ziel dieser Richtlinie „Berufsbildung“ ist die finanzielle Unterstützung von fachlicher Weiterbildung und Qualifikation.

Das Ländliche Fortbildungsinstitut Kärnten (LFI) kann als anerkannter Bildungsträger von der Möglichkeit der „Veranstaltungsförderung“ Gebrauch machen. Hierbei wird die gesamte Veranstaltung, sofern sie den gesetzlichen Förderungszielen und -bedingungen entspricht, bezuschusst. Die TeilnehmerInnen bezahlen nur einen reduzierten Kursbeitrag. Doppelförderungen sind nicht möglich. Einen entsprechenden Vermerk („Bildungsförderung“) finden Sie bei den Kursen im Bildungsprogramm.

Ausführliche Informationen über Förderungen erhalten Sie bei der Landwirtschaftskammer Kärnten (Ansprechpartner: Herr DI Bernhard Tscharre 0463/5850-1403) sowie beim LFI Kärnten (0463/5850-2500).

Für einige Kurse ist es außerdem möglich die neue Bildungsförderung des Landes Kärnten in Anspruch zu nehmen. Mehr Informationen hierzu finden sie auf der Internetseite der Kärntner Landesregierung: www.ktn.gv.at/arbeitsnehmerfoerderung.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

IHRE **ANSPRECHPARTNER** IM BILDUNGSHAUS



Ing. Rudolf Planton

Leiter des Bildungshauses
Telefon +43 463/5850-2110
E-Mail: rudolf.planton@lk-kaernten.at

Ing.ⁱⁿ Elisabeth Kraxner

Wirtschaftsleiterin
Telefon +43 463/5850-2120
E-Mail: elisabeth.kraxner@lk-kaernten.at



Christine Serajnik, BA

Sekretärin, Rezeption
Telefon +43 463/5850-2111
E-Mail: christine.serajnik@lk-kaernten.at

Elke Eberhard

Sekretärin, Rezeption
Telefon +43 463/5850-2111
E-Mail: elke.eberhard@lk-kaernten.at

Marion Brunner

Sekretärin, Rezeption
Telefon +43 463/5850-2112
E-Mail: marion.brunner@lk-kaernten.at

Mag. Robert Madrian

Bildungsmanagement
Telefon +43 463/5850-2123
E-Mail: robert.madrian@lk-kaernten.at



Reinhard Lutschounig

Haustechnik



Serviceteam vorne v.l.n.r.: Elisabeth Krassnig, Ulli Wellik, Heidemarie Mayer, und Sabine Zirgoi. Hinten v.l.n.r.: Tanja Setz-Mutzl, Bettina Schlechter, Christa Bacher und Michaela Zemsauer.



Küchenteam v.l.n.r.: Bernadette Ragoßnig, Jana Kordes, Arnold Wigoschnig und Lisa Dohr.
E-Mail: kueche@lk-kaernten.at



BILDUNGSPROGRAMM – SCHLOSS KRASTOWITZ

Oktober

Seite

5.	Zeichen- und Malworkshop mit Milan Baltic	21
8.	Einführung in die digitale Fotografie	10
8.	Workshop: Trockenblumen – Natürlich schön!	21
8.	Keine Angst vor Reden	10
9.	Workshop: Nassfilzen – Täschlein Täschlein in der Hand	22
15.	Workshop: Zum Glück gibt's Pech	26
16.	Workshop: Naturkosmetik mit Zitrusfrüchten	26
16.	Obertönendes Abendland: Die Maultrommel in der Volksmusik	20
20.	Workshop: Fermentieren von Gemüse und Kräutern	26
21.	Workshop: Einkochen	27
23.	Workshop: Töpfern im Herbst	22
28.	Vortrag: Ätherische Öle in der Winterzeit	14
29.	Workshop: Handdruck mit alten Modellen	22
30.	Krastowitzer Trommel-Treff	20

November

10.	Vortrag: Übersäuerung des Körpers	14
11.	Workshop: Grüne Kosmetik	27
12.	Workshop: Kreativer Adventkalender	27
13.	Workshop: Lieblingspatschen nass gefilzt	22
18.	Das schaffe ich locker!	10
18.	Vortrag: Demenz- eine Krankheit verstehen (Teil 1)	14
19.	Workshop: Adventkränze selber binden und gestalten	22
19.	Workshop: Natürliche Hautpflege mit heimischen Ölen	27
20.	Enchantment & Feldenkrais	20
22.	Vortrag: Aromatherapie für Babys, Kleinkinder und Jugendliche	15
25.	Seminar für Hofübergabe und Hofübernahme	11
27.	Workshop: Seidenschal nass gefilzt	23

Dezember

Seite

2.	Vortrag: Räuchern zur Weihnachtszeit	15
4.	Workshop: Fröhliches Filzen überall	23
4.	Mentaltraining Grundkurs	15
5.	Krastowitzer Trommel-Treff	20

Januar

14.	Malkurs mit Evelyn Pichler: Acrylmalerei- mehr als eine Farbe	23
20.	Workshop: Destillieren mit der Wasserdampfdestille	27
21.	Workshop: Destillieren mit der Wasserdampfdestille	27
21.	Ins neue Jahr hineinlachen	15
22.	Krastowitzer Trommel-Treff	20
28.	3FLOW TCM® BASIS Lehrgang (Starttermin)	19
28.	Heckmeck – Kabarett und Schmäh!	21
29.	Workshop: Seidenbilder nass gefilzt	23

Februar

9.	Vortrag: Stressfreie Frauenpower!	16
19.	Workshop: Aromaanwendungen erlernen und spüren	16
22.	bus Unternehmertraining (Starttermin)	22
25.	Kraft des Wortes	11
25.	Putzen wie zu Omas Zeiten	28
26.	Workshop: Holistic Pulsing	16
28.	Seminar „Trockenen und Dörren“	28

März

Seite

1.	Workshop:	
	Fermentieren von Gemüse und Kräutern	26
9.	Vortrag: Stress? Nein danke, nicht mit mir!	16
11.	Resilienz: Vom guten Umgang mit	
	Veränderungen	17
11.	Workshop: Heuhasen selbst gestalten	24
11.	Workshop: Nachhaltige Haarentfernung	
	mit der Zuckerpaste	28
12.	Krastowitzer Trommel-Treff	20
12.	Workshop: Töpfern im Frühling	24
15.	Von der Idee zum Projekterfolg	11
18.	Workshop: Heilsame Fette	28
19.	Workshop: Füße erzählen unser Leben	17
19.	Workshop: Natürliche Frühlingsdekoration	24
22.	Alkoholfreie Pflanzentinkturen.	
	Heilsolen und Asche-Extrakte	28
23.	Oxymel-Medizin: Tinkturen, Bittertropfen	
	und Isotonika	28
24.	Honigmedizin: vergessene Apitherapie	
	aus 3000 Jahren	29
24.	Vortrag: Demenz – eine Krankheit verstehen	
	(Teil 2)	17
25.	Persönlichkeit und Kommunikation	11
25.	Workshop: Handdruck mit alten Modellen	22
26.	Workshop: Eltern-Kind-Töpfern	24
30.	Vortrag: Übersäuerung des Körpers	14

April

2.	Workshop: Sonnenpflege und Insektenschutz	29
7.	Vortrag: Osterbrauchtum –	
	Räuchern mit heimischen Kräutern	17
8.	Workshop: Papierschépfen	24
8.	Bewegungsworkshop für den Kopf	12
22.	Vortrag: Die Kraft des positiven Denkens	18
23.	Mentaltraining Grundkurs	15

23.	Töpferworkshop: „Tischlein deck dich“	25
27.	Vortrag: Alle schauen nur auf sich,	
	nur ich schau auf mich!	18
28.	Vortrag: Finde DEINE Energie	18
30.	Positiv umgehen mit Stress	13

Mai

7.	Krastowitzer Trommel-Treff	20
7.	Workshop: Holzschnitzwerk selbst anfertigen	25
10.	Einführung in das Sitzungsmanagement	13
14.	Workshop: RAKU – japanische Töpfer-	
	und Brennkunst	25
14.	Workshop: Lavendelkosmetik	29
20.	Konstruktiv Gespräche führen	13
21.	Workshop: Immunsystem stärken –	
	was kann ich tun	18

Juni

2.	Vortrag: Ätherische Öle für die	
	Urlaubsapotheke	19
9.	Krastowitzer Trommel-Treff	20
11.	Workshop: Bunte Körbe aus Gräsern	
	und Kräutern	25
18.	Workshop: Rosenkosmetik	29
30.	Vortrag: Unser Zuhause als Kraftplatz nutzen	19

Juli

9.	Workshop: Kreative Weidenobjekte	25
----	----------------------------------	----



MENSCH & BERUF



Einführung in die digitale Fotografie

Dieser Workshop richtet sich an KursteilnehmerInnen, die sich eine Spiegelreflex-Kamera gekauft haben und noch nicht mit allen Funktionen vertraut sind. Am ersten Tag werden die „Basics“ der digitalen Fotografie erklärt. Behandelt werden Themen wie z.B. die unterschiedlichen Kamerafunktionen, Belichtung, Fokus und Dateiformate.

Am zweiten Tag nutzen Sie die Umgebung rund um das Bildungshaus Schloss Krastowitz, um das theoretische Wissen des Vortages auch praktisch umzusetzen.

Preis: € 110,-

Referent/in: Wolfgang Jannach

Termin: 8. Oktober (Freitag), 14 bis 18 Uhr bis 9. Oktober (Samstag), 9.30 bis 17 Uhr (2-0022917)

Anmeldung zu den Kursen unter
0463 5850 2100
oder online:
www.schlosskrastowitz.at

Keine Angst vorm Reden

Rhetorik Grundkurs

Rhetorische Fähigkeiten sind heute so wichtig wie noch nie! Wer redet, will verstanden werden. Damit dies geschieht, sollte sich ein Vortrag durch verständliche Wortwahl und Sprache auszeichnen. In diesem Seminar erfahren Sie alles über die Wirkung Ihrer Sprache und Ihres Auftretens. Verbessern Sie Ihre Präsentationsfähigkeit durch rhetorische Stilmittel! Mit vielen Tipps und praktischen Hinweisen. Achtung Kurszeiten: Freitag 14 bis 17 und Samstag 9 bis 17 Uhr

Preis: € 120,-

Referent/in: Ing. Wolfgang Monai

Termin: 8. Oktober (Freitag), 14 bis 17 Uhr bis 9. Oktober (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0022898)

Das schaffe ich locker!

Wie ich mein Zeitmanagement in den Griff bekomme

Jeder von uns möchte in seinem Leben

erfolgreich sein- jeder auf seine Art und in unterschiedlichen Bereichen. Wie das funktioniert? Sie müssen sich nur sorgfältige Gedanken über Verwendung und Nutzung ihres persönlichen Zeitkapitals machen. Bei erfolgreichen Menschen steht meist ein überlegtes Lebens-Konzept dahinter. Die Zeit wird bei diesen Personen zur Erreichung ihrer persönlichen und beruflichen Ziele bewusst eingesetzt! Lernen Sie in diesem Seminar Methoden kennen, wie auch SIE Ihre Zeit effektiv und bewusst einsetzen! Der Erfolg wird sich rasch einstellen- Sie werden sehen!

Inhalte/Themen:

Die vier Lebensbereiche, Zeitmanagementkreis (Ziele, Planen, Entscheiden, Organisation, Kontrolle), ABC Analyse, das „Eisenhower Prinzip“, Organisationsablage und Zeitpläne, Zeitdiebe

Preis: € 85,-

Referent/in: Ing. Wolfgang Monai

Termin: 18. November (Donnerstag), 9 bis 17 Uhr
(2-0022897)

Seminar für Hofübergabe und Hofübernahme

Hofübergabe und Hofübernahme sind wichtige Ereignisse im Leben einer Bauernfamilie. Für Jung und Alt geht es dabei sowohl um den Abschluss, als auch um den Anfang eines neuen Lebensabschnittes. Die Entscheidungen die hierbei getroffen werden, verlangen Mut und Entschlossenheit von allen Beteiligten. Das Seminar bietet Bäuerinnen und Bauern eine informative und praxisorientierte Hilfestellung.

Inhalte/Themen:

Allgemeine Einleitung, Überlegungen zur Hofübergabe/Hofübernahme, rechtliche bzw. sozialrechtliche Fragen, Ermittlung der Lebenshaltungskosten, Zusammenleben in der bäuerlichen Familie, steuerliche Fragen, Förderungsmöglichkeiten für Hofübernehmer, Ermittlung der Niederlassungsprämie, Investitionsförderung, Übernahmewert, Pflichtteilsanspruch, betriebswirtschaftliche Überlegungen, Fragen im Zusammenhang mit der Vertragserrichtung, Genehmigungsverfahren, Übergabebberatung der LK Kärnten, sonstige Informations- und Beratungsangebote, Literaturhinweise.
Achtung: Zum Seminar sollen Übergeber UND Übernehmer kommen!"

Preis: € 80,-

Referent/in: Mag. Gernot Oswald, Mag.^a Christina Wernig, Mag. Peter Wintschnig, Ing. Johann Jantschgi, Mag. Hubert Mitterbacher, Ing. Reinhold Payer, Mag.^a Johanna Škof

Termin: 25. November (Donnerstag), 8.30 bis 17 Uhr bis 26. November (Freitag), 8.30 bis 17 Uhr (2-0022836)

Kraft des Wortes

Eine Reise durch die Landschaft zwischenmenschlicher Kommunikation

Worte lösen unterschiedlichste Reaktionen aus. Wer richtig kommuniziert, ist klar im Vorteil. Mit der richtigen Sprache führen wir, lenken und leiten wir erfolgreiche Gespräche. Erfahren und üben Sie, wie Ihre Sprache lebendiger wird, wie positive Worte wirken. Wie Sie mit anderen ins Gespräch kommen, wie sie gekonnt auf unterschiedlichste Anforderungen reagieren. Sie lernen mehr über Muster und Abläufe unserer Sprache, über unbewusste Reflexe und deren Wirkung. Reagieren Sie gekonnt darauf, um das zu erzielen, was Sie wollen.

Preis: € 120,-

Referent/in: Klaus Leitner

Termin: 25. Februar (Freitag), 14 bis 17 Uhr bis 26. Februar (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023073)

Von der Idee zum Projekterfolg

Einführung in das Projektmanagement

Viele gute Ideen scheitern leider allzu oft an der Umsetzung! Ein Projekt, egal ob groß oder klein, zum Erfolg zu führen, ist eine nicht immer leichte Aufgabe. Aber durch ein paar grundlegende Kenntnisse können Sie sich vor unliebsamen Überraschungen schützen. In diesem Seminar lernen Sie Ziele zu identifizieren sowie Kosten, Zeit und Inhalt zu berücksichtigen, um für eine erfolgreiche Umsetzung des Projektes gewappnet zu sein. Sie erfahren mehr über Arbeitstechniken von der Angebotserstellung bis hin zum Controlling. Und, da der Mensch, die wichtigs-

te Ressource manchmal etwas aus dem Blickfeld gerät, werden in dieser Weiterbildung auch Skills vermittelt, die Ihnen den Umgang mit allen Projektbeteiligten erleichtern können.

Inhalte/Themen:

Projektphasen/Meilensteine, Planungshilfsmittel, Projektstrukturplan, SWOT Analyse, Umfelddarstellung, Risikobeachtung, Budget (Kosten, Finanzierung), Marketing und Kommunikation, Controlling / Rückmeldung und Evaluierung

Preis: € 165,-

Referent/in: Dipl.-Päd. Ing. Wolfgang Monai

Termin: 15. März (Dienstag), 9 bis 17 Uhr bis 16. März (Mittwoch), 9 bis 17 Uhr (2-0023145)

Persönlichkeit und Kommunikation

Unsere Persönlichkeit bestimmt die Kommunikation, gute Kommunikation zeichnet die Persönlichkeit aus. Aus eigener Erfahrung weiß jeder, wie wichtig Kommunikation im beruflichen und im privaten Umfeld ist. Doch welche Faktoren bestimmen nun unsere Persönlichkeit und unsere Kommunikation? Erfahren Sie diese und nehmen Sie die eigene Persönlichkeit bewusst wahr. Seien Sie sich der eigenen Stärken im Klaren und entdecken Sie gute Wahrnehmung als wichtigen Persönlichkeitslehrmeister.

Preis: € 120,-

Referent/in: Klaus Leitner

Termin: 25. März (Freitag), 14 bis 17 Uhr bis 26. März (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023074)



bus Unternehmertraining

Für mehr Erfolg und Lebensqualität

Das LFI Kärnten bietet ab dem Frühjahr 2022 in Zusammenarbeit mit dem Bildungshaus Schloss Krastowitz und der Andreas-Hermes-Akademie wieder das bus-Unternehmertraining für Bäuerinnen und Bauern an. Mit den bewährten bus-Trainings entwickeln Sie sich und Ihren Betrieb in insgesamt 9 Modulen auf ganzer Linie weiter! Sie nutzen die Individualität Ihrer Ausgangssituation auf persönlicher und betrieblicher Ebene. Diese bietet die Grundlage, um mit klarer Struktur Ihr Handeln und Ihre Entscheidungen voran zu treiben. Sie testen neue Wege und entdecken gemeinsam mit gleichgesinnten Unternehmern neue Perspektiven. Mit dem persönlichen Feedback des Trainers bewerten Sie individuelle Chancen und Risiken und entwickeln mit Weitblick mehr Handlungsoptionen für Erfolg und Lebensqualität. Werden Sie führend in Themen, die wichtig für Ihren indivi-

duellen Erfolg sind. Vertiefen Sie Ihre Kern-Kompetenzen mit handfesten Vorteilen für sich selbst, Ihr Umfeld und Ihren Betrieb.

Gestartet wird im Frühjahr mit 3 der insgesamt 9 Modulen. Im Herbst 2022 folgen die nächsten 3 Module, der Abschluss erfolgt mit den letzten 3 Modulen im Frühjahr 2023. Termine hierfür werden noch bekanntgegeben bzw. mit den Kursteilnehmern vereinbart.

Modul 1: Erfolg durch Persönlichkeit

22./23. Februar 2022, 9–17 Uhr

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Führungsrolle und erleben Sie, wie die Persönlichkeit Grundlage für ein dauerhaft erfolgreiches Unternehmen ist. Analysieren Sie Ihre Stärken und entdecken neue Entwicklungspotentiale.

Modul 2: „Betriebe in komplexen Zeiten“

29./30. März 2022, 9–17 Uhr

Analysieren Sie verschiedene Trends

und testen Sie die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen. Überprüfen Sie, ob verschiedene Entwicklungen des Betriebes auch zu Ihren persönlichen Stärken und Wünschen passen. Nehmen Sie kommende Veränderungen aktiv in die Hand und gestalten die Zukunft selber.

Modul 3: Vision und Ziele

26./27. April 2022, 9–17 Uhr

Grundlage nachhaltig erfolgreicher Unternehmen sind eindeutige Leitlinien. Auf dem Fundament klarer Werte entwickeln Sie eine motivierende Vision, langfristige Ziele und damit eine prägnante Ausrichtung für sich und Ihr Unternehmen.

Preis für alle 9 Module: € 4500,-

(€ 900,- gefördert für Landwirte)

Starttermin: 22./23. Februar 2022, 9–17 Uhr (2-0023183)

Veranstalter: LFI Kärnten

Weitere Infos und Anmeldung:
LFI Kärnten, 0463/5850-2500

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus



LAND  KÄRNTEN

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Bewegungsworkshop für den Kopf

Eigene Grenzen erkennen, Grenzen überschreiten – Lebenskünstler sein!

„Ich weiß, dass ich das nie ändern kann. Ich bin einfach so.“ Sie kennen diese Aussage? Sie treffen ähnliche Aussagen?

Raus aus eingrenzenden Gedanken und Worten!

Beschäftigen Sie sich mit Ihren Zielen, Wünschen und Lebensaufgaben und lassen Sie den Alltag hinter sich. Neue Ziele, neue Erfolgserlebnisse führen zu einem neuen Lebensgefühl. In diesem Work-

shop lernen Sie einen neuen Umgang mit Ihren Grenzen: Erkennen – umsetzen – erleben – leben. Sie lernen ihre eigenen Grenzen kennen um sie zu überschreiten. Gemeinsam finden wir heraus, welche Stärken und Schwächen Sie auf Ihrem Weg begleiten. Im Zeichen der Verände-

rung lernen wir den Umgang mit Schwächen und unterstreichen ihre Stärken. „Neue Wege beschreiten“ lautet das Motto an diesem Wochenende.

Inhalte/Themen:

- Zielerarbeit
- Achtsamkeitsübungen
- Stärken und Schwächen erkennen
- Grenzen definieren
- Selbstcoaching-Programm für weitere Ziele/Herausforderungen

Preis: € 140,-

Referent/in: Mag.^a Marion Lauchart

Termin: 8. April (Freitag), 14 bis 17 bis 9. April (Samstag) 9 bis 17 Uhr (2-0023078)

Positiv umgehen mit Stress

Sie erfahren bei diesem Seminar welchen Stresseinflüssen Sie ausgesetzt sind und wie Sie den Stress in Ihrem Alltag erkennen und abbauen können. Sie erlernen den richtigen Umgang mit Stress. Mit dem Persolog Stress-Modell analysieren Sie Ihre Stressdosis sowie Ihr Verhalten unter Stress. Sie identifizieren Stresspotenziale und lernen negativem Umgang mit Stress vorzubeugen.

Inhalte/Themen:

- berufliche und private Stressoren ermitteln
- Wahrnehmen Ihres Stresses
- Stress-Zusammenhänge erkennen und verstehen
- Langfristige Stressbewältigungs-Strategien entwickeln
- Positiver und produktiver Umgang mit Stress

- Mehr Energie für Ihren Alltag
Profitieren Sie vom Stress. Lernen Sie negativen, leistungshemmenden Umgang mit Stress in positiven, produktiven Umgang umzuwandeln. Verstehen Sie auch Ihr Stressverhalten, entwickeln Sie Ihre Stresskompetenz und nutzen Sie Stress als positive Energie in Ihrem Leben. Achtung: Im Kurspreis inbegriffen ist die Kursunterlage „Persolog Stressprofil“ im Wert von € 59,90!

Preis: € 160,-

Referent/in: Klaus Kovsca Unternehmensberatung / Training

Termin: 30. April (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023137)

Einführung in das Sitzungsmanagement

Egal ob langjähriger Obmann eines Vereins oder begnadeter Redner eines Mitarbeiter-Teams: ein gutes Sitzungsmanagement ist unerlässlich. Dennoch werden die wenigsten Sitzungen gut vorbereitet. Lernen Sie in diesem Seminar alles rund um das Vorbereiten und Durchführen von Sitzungen: von der Einladung über die Moderation bis hin zum Erstellen des Protokolls. Der Referent hält viele praktische Tipps parat, damit Ihre Sitzungen in Zukunft zu gelungenen Veranstaltungen werden.

Preis: € 165,-

Referent/in: Ing. Wolfgang Monai

Termin: 10. Mai (Dienstag), 9 bis 17 Uhr bis 11. Mai (Mittwoch), 9 bis 17 Uhr (2-0023144)

Konstruktive Gespräche führen

Praktische Methoden für WIRKSAME und WERTVOLLE Alltagsgespräche

In diesem Training erleben Sie wie Sie selbst kommunizieren und was mögliche Folgen Ihrer Gesprächskultur – Ihres Verhaltens sein können. Dieses Erkennen & Erleben zeigt Ihre Stärken und Schwächen. Sie erfahren in diesem Seminar, wie schnell wir alle (miss)verstanden werden und dass jeder Mensch seine eigene Landkarte besitzt. Sie lernen in diesem Seminar Ihre Werte kennen, um sich selbst zu erfahren. Nach dem Seminar können Sie achtsam und wertschätzend, schwierige Gespräche führen. Das Seminar ist mit sehr vielen Übungen interaktiv gestaltet. Es gibt einige Inhalte und Sichtweisen, die von der Seminarleiterin als Basis eingebracht werden. Fokus liegt jedoch darauf, dass Sie alles sofort ausprobieren & üben können.

Inhalte/Themen:

- Erkennen der eigenen Kommunikationsfähigkeit
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
- Landkarte der eigenen Werte und Glaubenssätze
- Konflikte werden minimiert

Preis: € 140,-

Referent/in: Mag.^a Marion Lauchart

Termin: 20. Mai (Freitag), 14 bis 17 bis 21. Mai (Samstag) 9 bis 17 Uhr (2-0023079)

Anmeldung unter 0463 5850 2100 oder online: www.schlosskrastowitz.at



MENSCH & GESUNDHEIT



Vortrag: Ätherische Öle in der Winterzeit

Entspannt und gesund durch die kalte Jahreszeit

Ätherischen Ölen werden verschiedenste Wirkungen auf Psyche und Geist zugeschrieben. Daher sind sie im naturheilkundlichen Bereich ein beliebtes Mittel, um heilsames Wohlbefinden, Harmonie und Gesundheit zu bewirken. Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles, was Sie über ätherische Öle wissen sollten, unter besonderer Beachtung von ätherischen Ölen bei Erkältungserscheinungen wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit und die genaue Anwendung. Außerdem zeige ich Ihnen, welche Öle Ihnen bei kleinen Alltagsbeschwerden helfen und was Sie bei der Anwendung von Ölen beachten sollten. Freuen Sie sich auf einen duftenden Abend mit vielen Beispielen!

Preis: € 15,-

Referent/in: Elisabeth Klösch

Termin: 28. Oktober (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023113)

Vortrag: Übersäuerung des Körpers

Heraus aus der Übersäuerung und hinein in die Lebensqualität!

Wie kommt es zur Übersäuerung, wie wird sie abgebaut? Welche Rolle spielt die Bewegung in Bezug auf die Übersäuerung? Was ist richtig und was schadet mir? Freuen Sie sich auf einen lebendigen Vortrag mit Diskussion und bringen Sie Ihre Erfahrungen ein. Lernen Sie in kurzer Zeit, was Ihnen ein Leben lang nützlich sein wird.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Silvia Wascher

Termin: 10. November (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023097)

Termin: 30. März (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023098)

Vortrag: Wirbelsäule – die Kraftquelle unseres Körpers

Ein gesunder Rücken steigert das Wohlbefinden bedeutend, daher sollte jeder

über Grundkenntnisse verfügen: wie funktioniert meine Wirbelsäule, was tut ihr gut, was schadet – und vor allem, wie kann ich Probleme richtig erkennen und Schmerzen lindern (vermeiden). Freuen Sie sich auf eine lebendige, spannende Aufklärung. Lernen Sie in kurzer Zeit, was Ihnen dann ein Leben lang nützlich sein wird.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Silvia Wascher

Termin: 17. November (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023099)

Termin: 6. April (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023100)

Vortrag: Demenz – eine Krankheit verstehen Teil I

Fokus Krankheit und Betroffener

Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie ein Basis-Wissen zu der dementiellen Erkrankung. Sie bekommen auch Informationen über den einfühlsamen, demenzgerechten Umgang mit Betroffenen. Ziel ist es, ein Verständnis für diese Erkrankung zu

entwickeln und den MENSCHEN weiterhin vordergründig zu sehen, welcher eine dementielle Erkrankung hat.

Preis: € 20,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Battistata

Termin: 18. November (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023142)

Vortrag: Aromatherapie für Babys, Kleinkinder und Jugendliche

Für den sehr sensiblen Organismus von Kindern eignet sich die Anwendung von ätherischen Ölen besonders gut. Sie bietet eine sanfte Hilfe bei verschiedensten Wehwehchen und Problemen der einzelnen Entwicklungsstadien eines Kindes/Jugendlichen und helfen, Alltagsbeschwerden zu meistern. Jedoch ist eine genaue Kenntnis der Öle und ihrer Wirkungsweisen nötig, weil es sich hier um hochkonzentrierte Essenzen handelt. Kinder reagieren viel sensibler als Erwachsene, daher sollte mit sehr niedrigen Dosierungen gearbeitet werden. Zudem gibt es ätherische Öle, die für den Einsatz bei Kindern weniger geeignet sind. Lernen Sie, wie Sie Ihren Kleinen selbst auf einfache Weise bei diversen kleineren Leiden, Lernproblemen, Ängsten oder auch Pubertätsthemen mittels ätherischen Ölen helfen können.

Preis: € 35,-

Referent/in: Elisabeth Klösch

Termin: 22. November (Montag), 19 bis 21.30 Uhr (2-0023114)

Anmeldung: www.schlosskrastowitz.at

Vortrag: Räuchern zur Weihnachtszeit

Altes Brauchtum neu entdeckt

Seit der Mensch das Feuer entdeckt hat, wird geräuchert. Hierbei handelt es sich um die älteste Reinigungstechnik der Erde.

Die reichen Schätze der Natur lassen sich aktiv in den Alltag einbinden.

Das Ausräuchern von Räumen (die „energetische Reinigung“) aber auch das Räuchern für den Körper sind die richtigen „Putzmittel“ für das Entfernen von negativen Energien.

Beim Verglühen getrockneter Kräuter auf der Räucherkohle entstehen wohltuende Düfte und hochwirksame Inhaltsstoffe.

Disharmonien werden aufgelöst, und neue Energien sorgen für ausgewogene Lebenskraft, Balance und Wohlgefühl. Dieser spannende Vortrag gewährt Ihnen einen Einblick in das Räucherwerk, gibt Ihnen eine hilfreiche Räucheranleitung und wird durch zahlreiche Beispiele und praktische Tipps ergänzt.

Gleichzeitig biete ich Ihnen die Möglichkeit, unterschiedliche energetische „Reinigungstechniken“ kennenzulernen.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Geringer

Termin: 2. Dezember (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023067)

Mentaltraining Grundkurs

Eine umfassende Methode, das Leben selbst zu gestalten!

Nutzen Sie die schöpferische Kraft Ihres Geistes! Auch Sie sind befähigt, durch die Kraftquelle des mentalen Trainings

Ihre Ziele zu erreichen und ein Leben in Gesundheit und Erfolg zu führen! Nichts und niemand kann Sie hindern, glücklich zu sein – wenn Sie sich für das Glückseligsein entschieden haben! Bei diesem Seminar soll es uns gelingen, folgende Ziele zu erreichen: Entspannung in kürzester Zeit, Entfaltung persönlicher Fähigkeiten, Stressabbau, Sicherheit und Selbstvertrauen.

Preis: € 80,-

Referent/in: Ing. Günther Tuppinger

Termin: 4. Dezember (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0022954)

Termin: 23. April (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0022955)

Ins Neue Jahr hineinlachen

Ein Lachyoga-Wochenende

Mit Lachen tanken wir neue Lebensfreude und begrüßen so kraftvoll und zuversichtlich das Neue. Lachen ist die beste Medizin, weckt die Lust am Leben, erleichtert Perspektivenwechsel und Wandel. Je mehr Energie in unseren Zellen ist, desto leichter wird die Reise in unsere innere Stille und zu unserer eigenen Kraft. Lach-Yoga ist eine ganzheitliche Methode, welche Atemübungen, Yoga, Meditation und Lachen humorvoll und spielerisch miteinander verbindet.

Preis: € 105,-

Referent/in: Elfi-Lyan Seher

Termin: 21. Januar (Freitag), 17 bis 20 Uhr bis 22. Januar (Samstag), 10 bis 17 Uhr (2-0023105)

Anmeldung unter: 0463 5850 2100



Vortrag: Stressfreie Frauenpower!

Müde und erschöpft, genervt und gestresst? Ausgepowert? Das muss nicht sein! Was Stress bedeutet, wie er sich bemerkbar macht und welche Möglichkeiten es gibt um Stress entgegenzuwirken, ist Inhalt dieses Vortrages. Leichte und schnelle Übungen für zwischendurch können vorbeugend eingesetzt werden, damit Frau wieder voll Power durchstarten kann.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Christina Wernig,
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Steiner-Stanitznig

Termin: 9. Februar (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023164)

Workshop: Aromaanwendungen erlernen und spüren

Ätherische Öle bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Regelmäßige Aromaanwendungen mit den richtigen ätherischen Ölen wirken ausgleichend und fördern das allgemeine Wohlbefinden. Im Seminar erfahren Sie, wie man ätherische Öle auf wirkungsvolle Weise für Körper, Geist und Seele verwendet. Außerdem wird Ihnen ein bewährtes Konzept zur Anwendung von Aromaölen für Ihre Familie und zu Hause vermittelt. Achtsame, einfühlsame körperliche Berührung tut gut, entspannt Körper, Seele und Geist und fördert ein wohliges Ganzkörpergefühl. Die RaindropEnergetik ist eine einzigartige, sanfte und äußerst wirkungsvolle Aroma-Anwendung und wird mit 100% pflanzlichen, reinsten ätherischen Ölen durchgeführt. Sie ist eine Möglichkeit, den Körper auf allen Ebenen zu reinigen,

den Körper von Schlacken zu befreien und über die ausgleichenden Öle die Wirbelsäule auszubalancieren. Der Energiehaushalt wird durch die sanften und energetischen Bewegungen geregelt und Körper und Geist werden harmonisiert und ausgeglichen. Durch die starke Tiefenwirkung befinden sich die Essenzen nachweislich nach 20 Minuten in jeder Zelle des Körpers.

Wir erlernen diese spezielle Technik und kommen selbst in den Genuss einer Raindrop.

Für Material sind € 35,- pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen.

Preis: € 85,-

Referent/in: Elisabeth Klösch

Termin: 19. Februar (Samstag), 10 bis 17 Uhr (2-0023110)

Workshop: Holistic Pulsing

Tiefenentspannung, Wohlbefinden & Mehr

Die sanfte, schmerzfreie Methode des Holistic Pulsing kennenlernen und Grundtechniken des Körperpulsens ausprobieren, den Körper durch Schwingung und schaukelnde Bewegungen in Tiefenentspannung zu bringen. Durch die Stimulation der Basissinne kommt der Körper mit seinen sensomotorischen Erfahrungen, dem Fundament seiner Selbstempfindung, in Kontakt. Körperliche und seelische Blockaden werden eingeladen, sich zu lösen. Der dadurch einsetzende Stressabbau unterstützt den Heilungsprozess bei vielen Beschwerden und hat grundsätzlich eine beruhigende und ausgleichende Wirkung. Das Pulsen kann zudem für besseren Schlaf sorgen, löst Verspannungen, ist verdauungsfördernd und re-

guliert den Muskeltonus. Die Wirbelsäule und andere Gelenke werden flexibler und beweglicher. Eine leicht erlernbare und sofort umsetzbare Methode, die für alle Altersgruppen geeignet ist.

Inhalte:

- Kurze Einführung in die Geschichte und Entwicklung von Holistic Pulsing
- Theoretische und praktische Grundlagen des Holistic Pulsings
- Erlernen einiger Basisgriffe des Körperpulsens in Zweiergruppen (Pulsing-Austausch)

Methode: Vortrag, praktische Übungen, Selbsterfahrung durch gegenseitiges Pulsen

Preis: € 90,-

Referent/in: Petra Bleiweiß B.A.

Termin: 26. Februar (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023077)

Vortrag: Stress? Nein danke, nicht mit mir!

Wenn nichts mehr geht, dann muss man etwas tun. Stress ist in der heutigen Zeit ein ständiger Begleiter. Er begegnet uns in verschiedenen Situationen und variiert in seiner Intensität. Es gibt gesunden aber auch krankmachenden Stress. Inhalt dieses Vortrages ist es, zu erkennen was Stress ist, wann er auftritt, was er bewirkt und in welchem Zusammenhang er mit der Psychosomatik steht, und wie man dagegenwirken kann.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Steiner-Stanitznig, Mag.^a Christina Wernig

Termin: 9. März (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023165)

Resilienz – Vom guten Umgang mit Veränderungen

Wir leben in einer hektischen Zeit, in der sich Vieles wandelt und der Alltag uns oftmals überfordert. Wie kann es gelingen, Krisen als Chancen wahrzunehmen und den Problemen mutig mit Selbstverantwortung zu begegnen? Durch das Bewusstmachen von individuellen Ressourcen, Glaubenssätzen, Denkmustern und Rollenbildern kann ich mich von Erwartungen befreien und neue Möglichkeiten erkennen. Anhand eines 7-Punkte-Programms und Faktoren zur positiven Lebensbewältigung finden Sie in diesem Seminar für Sie stimmige und erfüllende Aufgaben und entwickeln ihre persönliche „Burn-on“-Strategie. Praktische Anregungen und Übungen zum besseren Verständnis erleichtern den Transfer in das jeweilige Umfeld und schaffen Energie für Wege zu mehr Gelassenheit und ganzheitlicher Lebensqualität.

Preis: € 85,-

Referent/in: Barbara Pichler

Termin: 11. März (Freitag), 9 bis 17 Uhr (2-0022114)

Workshop: Füße erzählen unser Leben

Unsere Füße bilden unseren Körper wie eine Landkarte ab. Einzelne Punkte stehen mit einer entfernten Körperstelle oder einem Organ in Verbindung. Ein kleines Wunder, das wir uns für unser körperliches Wohlbefinden zunutze machen sollten. Bei diesem Workshop erhalten Sie einen wunderbaren Leitfaden für die Anwendung der ätherischen Öle an den Fußsohlen über die Fußreflexzonen. Einzelne

Öle werden durchgearbeitet und direkt an den Füßen angewendet. Der Energiefluss wird angeregt, Blockaden können aufgelöst und der Körper damit wieder in Harmonie gebracht werden. Sie lernen nicht nur die Wirkung der ätherischen Öle an den Fußsohlen kennen und erhalten ein umfangreiches Wissen, sondern erleben Wellness pur für Ihre eigenen Füße, da alles erlernte sofort in die Praxis umgesetzt wird.

Inhalt/Themen:

- Bedeutung bestimmter Merkmale am Fuß
 - Lage der Fußreflexzonen
 - Ätherische Öle und Körpersysteme
 - Fußanalyse
 - Praktisches Umsetzen der Vitaflex (gegenseitige Anwendung)
- Für Material sind € 35,- pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen.

Preis: € 85,-

Referent/in: Elisabeth Klösch

Termin: 19. März (Samstag), 10 bis 17 Uhr (2-0023111)

Vortrag: Demenz – eine Krankheit verstehen Teil 2

Fokus betreuende und pflegende Angehörige und / oder Vertrauenspersonen

Es ist wichtig, dass auch SIE gut auf sich selbst achten und für sich sorgen. Wie kann das gut gelingen, was müssen Sie in Ihrem Betreuungsalltag beachten. Informationen hierzu werden im Rahmen des Vortrages gegeben. Persönliche Fragestellungen während des Vortrages sind möglich.

Preis: € 20,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Battistata

Termin: 24. März (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023143)

Vortrag: Osterbrauchtum – Räuchern mit heimischen Kräutern

Mehr als nur ein „guter“ Geruch

Schon unsere Vorfahren wussten um die Kraft des Räucherns und setzten diese gezielt als Reinigungs- und Heilmethode ein. Heute ist das Räuchern zum festen Bestandteil unserer Tradition geworden. Im Laufe der Zeit sammelt sich so einiges an, welches belastend wirkt. Deshalb ist der Frühling eine gute Zeit, um auf mehreren Ebenen auszumisten. Mit dem Frühjahrsräuchern werden negative Energien in Räumen, Wohnungen und Häusern entfernt. Gleichzeitig dient das Räuchern als „Frühjahrsputz“ für Körper – Geist – Seele und verleiht uns wieder mehr Wohlbefinden. Gerade das Räuchern zu Ostern verstärkt diese Entschlackung auf allen Ebenen, lässt Altes gehen damit Neues kommen kann.

Tauchen Sie in die Welt der Düfte und Gerüche ein. Erfahren Sie mehr über Rituale und Brauchtum im Jahreskreis sowie den richtigen Umgang mit dem Räucherwerk in der Praxis. Einfache Anwendungsbeispiele und wertvolle Tipps ergänzen den spannenden Vortrag.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Geringer

Termin: 7. April (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023068)

Anmeldung: www.schlosskrastowitz.at



Vortrag: Die Kraft des positiven Denkens

Ing. Günther Tuppinger war Lehrer an der HBLA in Wieselburg und beschäftigt sich schon lange mit dem Autogenen Training und den Kräften, die der Mensch im geistigen Bereich besitzt. Seine reiche Erfahrung gibt er in seiner Vortragstätigkeit an alle weiter, die ihr Leben selbst auf positive Weise beeinflussen wollen. Die Tatsache, dass Gedanken unser Leben steuern, ist hierbei der Ausgangspunkt für alle weiteren Überlegungen und Erkenntnisse.

Preis: € 15,-

Referent/in: Ing. Günther Tuppinger

Termin: 22. April (Freitag), 19.30 bis 21 Uhr (2-0022956)

Vortrag: Alle schauen nur auf sich, nur ich schau auf mich!

Im Alltag begegnen uns vielfältige Herausforderungen und Belastungen. Globale, wirtschaftlich und gesundheitlich schwierige Situationen bringen zusätzliche Veränderungen und fordern uns. Darum ist es besonders wichtig, die eigenen Energiereserven im Auge zu behalten und aufzuladen, um die innere Balance zu bewahren. Zuerst muss ich auf mich selbst schauen und erkennen wer ich bin. Erst dann werde ich andere verstehen und meine, sowie die Ressourcen anderer, optimal einsetzen und stärken können. Dieser Vortrag soll zur Selbstreflexion und Bewusstmachung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit anregen und Impulse für mehr Selbstfürsorge und Selbstvertrauen geben. Lernen Sie sich selbst

besser kennen und stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft!

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Steiner-Stanitznig, Mag.^a Christina Wernig

Termin: 27. April (Mittwoch), 19 bis 21 Uhr (2-0023166)

Vortrag: Finde DEINE Energie

Glück, Gesundheit und innere Balance

„Panta rhei“ – alles fließt! Möchten Sie Ihre Lebenskraft verbessern und Freude und Energie in Ihr Leben bringen? Ihre körperliche, geistige und seelische Balance finden und Unterstützung im Energiemanagement erhalten?

In diesem spannenden Vortrag erkläre ich Ihnen die Funktionsweise Ihrer Energiezentren und zeige, wie Sie Ihre Gesundheit nachhaltig stärken.

Wertvolle Tipps und Beispiele helfen bei der täglichen Umsetzung. Mentale Strategien und leicht anwendbare Körper- und Entspannungsübungen unterstützen Sie dabei wieder kraftvoll leben zu können.

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Geringer

Termin: 28. April (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023069)

Anmeldung zu den Kursen
unter 0463 5850 2100
oder online:
www.schlosskrastowitz.at

Workshop: Immunsystem stärken – Was kann ich tun?

Jetzt aktiv vorsorgen

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“, erkannte bereits Arthur Schopenhauer. Was kann ich also aktiv tun, um meinen Körper gesund zu erhalten? Worauf soll ich achten? Wie hängen mentale, seelisch-emotionale und körperliche Gesundheit zusammen? Und was passiert, wenn ein Teil davon nicht mehr „rund“ läuft?

Ich möchte Ihnen zeigen, wie Sie gemeinsam mit mir Ihren persönlichen Gesundheitskompass erstellen und diesen leicht in den Alltag integrieren können.

Inhalte des Gesundheits-Workshops sind:

- Austestung und Verkostung von positiv unterstützenden Lebensmitteln
- Erkennen der Negativspirale in unserem Alltag
- Analyse des persönlichen Lebensstils samt Lösungsansätzen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Tipps und Tricks für die tägliche Umsetzung

Mentale Übungen und Stressbewältigung runden den lehrreichen Workshop ab. Beschenken Sie sich selbst – und nützen Sie diesen Tag für Ihre Gesundheit! Kurspreis inklusive Lebensmittelverkostung!

Preis: € 79,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Geringer

Termin: 21. Mai (Samstag), 9.30 bis 15.30 Uhr (2-0023066)

3FLOW TCM® BASIS Lehrgang

Fit – Gesund – Vital

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder wohl zu fühlen, sich schmerzfrei zu bewegen, loszulassen, die eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein feinfühliges Gespür für den Menschen und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem 6-tägigen Basis-TCM-Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Har-

monie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht. Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist und eine gesunde Seele bedeuten Lebensqualität!

Inhalte/Themen:

- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, Qi-Gong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Terminübersicht:

- 28.1. (Fr) 14-17 und
- 29.1. (Sa) 9-17 Uhr,
- 25.2. (Fr) 9-17 und
- 26.2. (Sa) 9-17 Uhr,
- 18.3. (Fr) 14-17.45 und
- 19.3. (Sa) 9-17 Uhr

Preis: € 440,-

Referent/in: Mag.^a Silvia Wascher

Starttermin: 28. Januar (Freitag), 14 bis 17 Uhr bis 29. Januar (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023135)

Vortrag: Ätherische Öle für die Urlaubsapotheke

Egal ob Sonnenbrand, Insektenschutz, Insektenstiche, Magenverstimmung, Schürfwunden oder Übelkeit – mit ätherischen Ölen können Sie einen unbeschwerten Urlaub genießen. Bei diesem Vortrag sprechen wir darüber, was genau ätherische Öle sind, wie sie angewendet werden und auch davon, wie diese unser Körper aufnimmt und nutzt.

Sie lernen die Qualität der Öle zu unterscheiden, worauf zu achten ist, um sie sicher anzuwenden und mit welchen Top 10 Ölen Ihre Haus- und Reiseapotheke schon so richtig gut ausgestattet ist. Freuen Sie sich auf einen duftenden Abend mit vielen Beispielen!

Preis: € 15,-

Referent/in: Elisabeth Klösch

Termin: 2. Juni (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023112)

Vortrag: Unser Zuhause als Kraftplatz nutzen

Wohngesundheit nach Feng Shui

Wie wir unser Zuhause gestalten, womit wir uns umgeben und welche Kraftplätze uns stärken – all dies beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Wenn Sie sich in irgendeinem Bereich Ihres Lebens mehr Glück, Harmonie, Gesundheit, Erfolg oder materiellen Reichtum wünschen, dann lohnt es sich einen Blick auf Ihr Zuhause zu werfen. In der

chinesischen Kultur ist es schon längst bekannt, dass unser Zuhause ein Spiegelbild unseres Lebens darstellt. Ich zeige Ihnen, wie Sie durch kleine Veränderungen im Wohn- und Arbeitsbereich Ihr positiv stärkendes Umfeld erschaffen. In diesem interessanten Impulsvortrag erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie die Energien wieder in den Fluss bringen können, aufschlussreiches Bildmaterial veranschaulicht die praktische Umsetzung.

Unternehmen Sie eine spannende Reise in Ihr Zuhause und gestalten Sie Ihr Zuhause als Kraftplatz!

Preis: € 15,-

Referent/in: Mag.^a Sabine Geringer

Termin: 30. Juni (Donnerstag), 19 bis 21 Uhr (2-0023070)



MENSCH & KULTUR



Obertönendes Alpenland: Die Maultrommel in der Volksmusik

Die Maultrommel ist ein uraltes, kulturübergreifendes und völkerverbindendes Musikinstrument, das sowohl in den Regionen Süd-, Ost- und Zentralasiens als auch in den skandinavischen und alpinen Räumen Europas eine jahrhundertealte Spieltradition besitzt. Dementsprechend variieren die Spieltechniken. In Österreich zeichnet sich die Maultrommel durch eine einzigartige Spieltechnik aus, wodurch sie genreübergreifend vielseitig einsetzbar ist, von der Volksmusik bis zur Klassik.

Kursinhalt:

Grundlagen des Maultrommelspielens, Wirkung von Klang, Obertöne wahrnehmen und produzieren lernen, Vorstellung und Demonstration unterschiedlicher Maultrommeln aus aller Welt, Erklärung der österreichischen Maultrommel-Virtuosentechnik und Spielweise der Maultrommel in der österreichischen Volksmusik.

Preis: € 195,-**Referent/in:** Bernhard Mikuskovics**Termin:** 16. Oktober (Samstag), 10 bis 18 Uhr bis 17. Oktober (Sonntag), 10 bis 13 Uhr (2-0022823)

Krastowitzer Trommel-Treff

Gemeinsames Trommeln mit Djembe, Conga, Cajon & Co für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Krastowitzer Trommel-Treff findet in regelmäßigen Abständen unter der Leitung von Thommy Puch statt. Gespielt werden Rhythmen aus Lateinamerika, Afrika, dem Balkan und dem Orient. Eigene Trommeln sollen mitgebracht werden, es können aber natürlich auch die unterschiedlichsten Trommeln des Referenten ausprobiert werden. Willkommen sind Fortgeschrittene und Profitrommler genauso wie Anfänger. Einzige Voraussetzung: Spaß am Trommeln!

Preis: € 65,-**Referent/in:** Thommy Puch**Termin:** 30. Oktober (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0022921)**Termin:** 5. Dezember (Sonntag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023147)**Termin:** 22. Januar (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023148)**Termin:** 12. März (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023149)**Termin:** 7. Mai (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023150)**Termin:** 9. Juli (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023151)

Enchantment & Feldenkrais

Das Wort „Enchantment“ gibt es sowohl im Englischen als auch im Französischen und bedeutet so viel wie „Bezauberung“ oder „Zauberei“. Darin finden wir das Wort „chant“, das sich im Französischen von „chanter“, also „singen“ ableitet, und im Englischen für den sakralen Gesang gegenüber dem weltlichen Singen steht.

Wir erhalten hier einen Hinweis auf das uralte Wissen um die enge Verbindung zwischen Singen und Zaubern: Mit der Stimme als Transportmittel öffnen wir die Tore zur ursächlichen Natur des Seins und übertragen durch unser Tönen ein feines Gewebe harmonischer Klangschrwingungen auf uns und unsere Umwelt. So kann Enchantment wesensgrundlegende Heilungsprozesse herbeiführen, indem ein Mensch durch Klang auf ganz natürliche Art und Weise in sein/ihr eigenes harmonisches Schwingen und das der Schöpfung zurückgeführt wird. So reinigen und klären wir unser Wesen mit der heilenden Kraft unserer Stimme! Mittels Feldenkrais Lektionen entsteht größere Bewusstheit und verbesserte Wahrnehmung. Auf angenehme, spielerische Art und Weise entdecken und erfahren Sie dabei immer klarer und feiner neue Räume und Klangwelten in Ihnen. Dazu braucht es nichts mehr, als Ihre Aufmerksamkeit und ein wenig kindliche Neugier!

Inhalte/Themen:

Grundlagen der Energiearbeit mit der Stimme in Theorie und Praxis, Wirkung von Klang, Heilende Laute und Mantras, Feldenkraislektionen (meist im Sitzen und/ oder Liegen)

Hinweis: Weder musikalische- noch Feldenkraiskenntnisse erforderlich!
Bitte Matte und/oder Decke mitbringen!

Preis: € 225,-

Referent/in: Bernhard Mikuskovics, Ralf Eggartner

Termin: 20. November (Samstag), 10 bis 18 Uhr bis 21. November (Sonntag), 10 bis 13 Uhr (2-0022822)

HeckMeck – Kabarett und Schmäh!

HECKMECK präsentiert das Jahresprogramm 2022 „Kabarett und Schmäh!“ Gönnen Sie sich einen unterhaltsamen und lustigen Kabarettabend im Schloss Krastowitz. Kartenreservierung unbedingt erforderlich! In der Pause dieser Kulturveranstaltung verwöhnt Sie unser Küchenteam mit einem köstlichen Heringssalat!

Preis: € 15,-

Referent/in: Peter Kowal, Hannelore Fradler, Prof. Mag. Ernst Müller

Termin: 28. Januar (Freitag), 20 bis 23 Uhr (2-0023184)

Kreativkurse – Workshops

Zeichen- und Malworkshop mit Milan Baltic

Dieser 10-teilige Workshop zielt auf das Kennenlernen und Erlernen von Mal- und Zeichentechniken aus der bildenden Kunst ab. Begonnen wird mit Zeichnen von Linien anhand einfacher Modelle. Wir beschäftigen uns mit Farblehre (malen mit zwei bis drei Farben) und Techniken wie Aquarell, Acryl, Öl, Kohle, Kreide und machen uns vertraut mit der Aufbereitung unterschiedlicher Maloberflächen. Wir widmen uns dem Porträt, Landschaft, Stilleben, menschlichen Figuren oder einem persönlichen Thema Ihrer Wahl mit Hilfe von genauer Beobachtung. Wir üben sehen lernen! Der Kurs bietet alle Arten von künstlerischem Ausdruck durch Einheiten in der Natur sowie im Atelier/Bildungshaus.

Sie haben eine einzigartige Möglichkeit, Ihre Kreativität und künstlerischen Fähigkeiten zu entwickeln, mit professionellem Ansatz durch den akademischen Maler Milan Baltic, guter Unterhaltung und einem kreativen Umfeld.

Immer dienstags von 17.30 bis 20.30 Uhr im Bildungshaus Schloss Krastowitz; 10 Termine. Für Anfänger und Fortgeschrittene – ehemalige TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit ihr künstlerisches Können zu vertiefen.

Preis: € 185,-

Referent/in: Milan Baltic

Starterm: 5. Oktober (Dienstag), 17.30 bis 20.30 Uhr (2-0023054)

Workshop: „Trockenblumen – Natürlich schön“

Der Kurs zum Buch

Aufgrund des positiven Feedbacks zum Buch und der großen Nachfrage nach einem entsprechenden Kurs, präsentieren wir Ihnen diesen Workshop „Trockenblumen – Natürlich schön“. Wir gestalten in diesem Kurs Traumfänger, Vintage-Ringe und Reifen mit unseren Blumen die wir im Sommer getrocknet haben. Die Werkstücke ergänzen wir mit Naturmaterialien, die uns der Herbst in voller Fülle bietet. Dazu gibt es noch ein herbstliches, stimmungsvolles, heimeliges Windlicht.

Preis: € 40,-

Referent/in: Cornelia Mikitsch-Rogatsch

Termin: 8. Oktober (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0023065)

Anmeldung: www.schlosskrastowitz.at



Workshop: Nassfilzen – Täschlein, Täschlein in der Hand



Filze deine Handtasche für jeden Anlass

Filzen ist mehr, als nur Wolle mit Hilfe von Wasser und Seife zum Schrumpfen zu bringen. Das weiche, zarte, luftige Element der Wolle und das warme Seifenwasser haben etwas Ursprüngliches und Beruhigendes. Mittels Hohlraumtechnik können Sie in diesem Workshop eine kleine Tasche mit oder ohne Henkel filzen und wenn sie möchten, mit Vorfilzelementen verzieren. Damit sind sie im Alltag oder auch bei besonderen Anlässen bestens ausgerüstet. Die Referentin bringt die notwendige Wolle, die auch im Kursbeitrag inkludiert ist. Weitere Materialien wie Knöpfe usw. sind nach Verbrauch zu zahlen.

Preis: € 70,-

Referent/in: Sonja Spreitzer Paumgarten

Termin: 9. Oktober (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023082)

Workshop: Töpfern im Herbst

Ein Töpferkurs bietet die Möglichkeit, verschiedene Techniken der Gestaltung mit Ton kennenzulernen – vom Formen der plastischen Masse, bis zum Bemalen (Glasur) des gebrannten Scherbens. Die Referentin hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer künstlerischen Ideen und so entstehen Wetter- und frostsichere Kunstwerke

aus Keramik für Ihr Zuhause. Ob Rosenkugel, Laterne oder Vogeltränke – lassen Sie ihrer Kreativität freien Lauf. Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene. Glasiert werden die Werkstücke in der Keramikwerkstatt Rex. Ein Termin hierfür wird im Kurs vereinbart. Nach dem Glasieren werden die Werkstücke noch einmal gebrannt und können nach einigen Tagen abgeholt werden. Die Referentin bringt das gesamte Arbeitsmaterial mit und ist je nach Verbrauch an sie zu zahlen.

Preis: € 75,-

Referent/in: Andrea Rex

Termin: 23. Oktober (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023044)

Workshop: Handdruck mit alten Modellen Alte Handwerkskunst neu belebt

Hier erlernen Sie eine echte Handwerkskunst und arbeiten mit uralten und auch neueren Holzmodellen. Diese Muster verleihen ihren Stoffen Exklusivität. Bedrucken können Sie Stoffe wie Baumwolle, Leinen oder Mischgewebe. Vielleicht suchen Sie noch das passende Geschenk für Weihnachten! Seidentücher, Stoffsackerl, Tischdecken sowie auch Polsterüberzüge können so gestaltet werden. Die Farben werden von der Referentin mitgebracht und nach Verbrauch abgerechnet.

Preis: € 40,-

Referent/in: Heidrun Planton

Termin: 29. Oktober (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0023075)

Termin: 25. März (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0023076)

Workshop: Lieblingspatschen nass gefilzt

Ob es nun die flauschige Konsistenz der Wolle, ihre prächtigen Farben oder ihre Verarbeitung mittels Seifenwasser zu einem festen textilen Körper ist: Filzen begeistert Menschen aller Altersklassen! Ganz nebenbei ist es die älteste Textiltechnik der Menschheit und wurde schon vor dem Spinnen und Weben ausgeübt. Dieser Workshop beginnt mit einem Vortrag über die Grundlagen und die vielzähligen Möglichkeiten des Nassfilzens. Mittels Hohlraumtechnik entstehen in weiterer Folge Hausschuhe, die individuell an ihren Fuß angepasst werden. Somit stehen mollig warmen Füßen nichts mehr im Wege. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Referentin bringt die notwendige Wolle, die auch im Kursbeitrag inkludiert ist. Weitere Materialien wie Knöpfe usw. sind nach Verbrauch zu zahlen.

Preis: € 65,-

Referent/in: Sonja Spreitzer Paumgarten

Termin: 13. November (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023083)

Workshop: Adventkränze selber binden und gestalten

Als Einstimmung in die besinnliche Adventzeit laden wir zum Adventkranzbinden mit duftenden Tannenzweigen und Zirbenästen, verschiedenen Naturmaterialien, farbenfrohen Kerzen, glitzerndem Engelshaar und weihnachtlichen Bändern ein. All das und noch viel mehr verarbeiten wir zu einem einzigartigen Adventkranz für Ihr Zuhause. Bei diesem Kurs

werden ausschließlich Adventkränze hergestellt, es sollen keine vorgebundenen Kränze mitgebracht werden! Kursinhalt ist das Erlernen des Kranzbindens.

Preis: € 40,-

Referent/in: Cornelia Mikitsch-Rogatsch

Termin: 19. November (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0023062)

Workshop: Seidenschal nass gefilzt

Filzen spricht viele Sinne an: ob es das Berühren der weichen Wolle ist, ihre schönen Farben, die Arbeit mit dem Seifenwasser oder das Entstehen eines textilen Werkstücks. Dieser Workshop beginnt mit einem Vortrag über die Grundlagen und die vielzähligen Möglichkeiten des Nassfilzens. Es steht die Technik des „Nuno – Filzens“ im Mittelpunkt, d.h. Stoff (bevorzugt Seide) wird mit feiner Merinowolle individuell belegt und anschließend verfilzt. Dabei entstehen wunderschöne Einzelstücke nach Ihren Farb- und Musterwünschen, die sich leicht und locker um Schulter und Hals legen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Referentin bringt die notwendige Wolle, die auch im Kursbeitrag inkludiert ist.

Preis: € 70,-

Referent/in: Sonja Spreitzer Paumgarten

Termin: 27. November (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023084)

Anmeldung zu den Kursen
unter 0463 5850 2100
oder online:
www.schlosskrastowitz.at

Workshop: Fröhliches Filzen überall

Die Referentin will in diesem Workshop den Teilnehmerinnen das Handwerk des Nassfilzens näherbringen und sie bei der Herstellung eines Werkstücks begleiten. Begonnen wird mit weicher, zarter Wolle, die solange mit Seifenlauge bearbeitet wird, bis daraus ein fester, textiler Körper entsteht. Die Teilnehmer können damit dann z.B. die Hülle eines Teelichtes anfertigen, Weihnachtskugeln gestalten oder gar Weihnachtsmänner mit langen Zipfelmützen filzen. Ihrer weihnachtlichen Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Die Referentin bringt die notwendige Wolle, die auch im Kursbeitrag inkludiert ist. Weitere Materialien wie Knöpfe usw. sind nach Verbrauch zu zahlen.

Preis: € 65,-

Referent/in: Sonja Spreitzer Paumgarten

Termin: 4. Dezember (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023085)

Malkurs mit Evelyn Pichler: Acrylmalerei – mehr als eine Farbe

Kreative Gestaltung eines LANDSCHAFTSBILDES oder einer COLLAGE mit Acryltechnik!

Dieser Malkurs findet am Wochenende statt und ist geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Im Kurs malen sie mit den drei Primärfarben sowie weiß und schwarz, woraus sich alle Farben mischen lassen.

Im Laufe des Kurses kreieren sie 1-2 Acrylbilder von der Skizze bis zur Vervollständigung mit viel Spaß und Freude. Dazu gibt es viele Tipps und Tricks zu Perspek-

tive, Komposition und Farblehre. Einer effektiven Ausführung und Gestaltung mit Acrylmalmitteln steht nichts mehr im Wege!

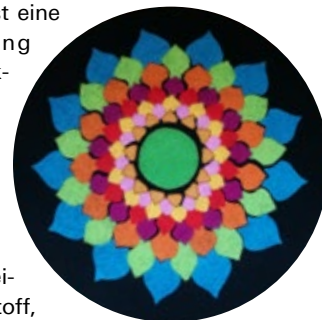
Preis: € 95,-

Referent/in: Evelyn Pichler

Termin: 14. Januar (Freitag), 17 bis 20 Uhr bis 15. Januar (Samstag), 9 bis 16 Uhr (2-0023071)

Workshop: Seidenbilder nass gefilzt

Dieser Kurs ist eine Weiterführung des Workshops „Filze dein persönliches Mandala“. Sie verwenden hier als Basis für das Bild einen Seidenstoff, der hauchdünn mit Wolle belegt wird. Beginnend mit dem Hintergrund, entsteht Schicht für Schicht ein Kunstwerk, das am Ende durchgefärbt wird. Oder sie starten ganz traditionell mit einer gefärbten Fläche. Dadurch hat das Bild mehr Körper und ist vielseitiger einsetzbar. So oder so verbringen sie gemeinsam einen wunderschönen Kreativtag. Die Referentin bringt die notwendige Wolle, die auch im Kursbeitrag inkludiert ist.



Preis: € 65,-

Referent/in: Sonja Spreitzer Paumgarten

Termin: 29. Januar (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023086)



Workshop: Heuhasen selbst gestalten

Hasenfamilie Lampe lädt zum kreativen Beisammensein ein. Sie gestalten natürliche und originelle Heuhasen, als Blickfang für Ihre österliche Dekoration im Frühling. Ob beim Hauseingang oder in einer gemütlichen Zimmerecke ist dieser Hasenbesuch „goldrichtig“. Das Heu wird zur Verfügung gestellt.

Preis: € 40,-

Referent/in: Cornelia Mikitsch-Rogatsch

Termin: 11. März (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0023063)

Workshop: Töpfern im Frühling

Ton zu Gefäßen und anderen künstlerischen Darstellungen zu verarbeiten, gehört seit vielen 1000 Jahren zu unserer Kultur. In diesem Workshop erhalten Sie einen umfassenden Überblick zu Tonverarbeitung, verschiedenen Oberflächengestaltungen, Glasuren und verschiedenen Brennvorgängen. So entstehen wetter- und frostsichere Kunstwerke aus Keramik wie Rosenkugeln, Laternen, Vogeltränken oder auch ein selbstgetöpftes Geschirr für Ihr Zuhause.

Mit Ihrer Kreativität und der Unterstützung der Referentin erleben Sie den Frühling ganz in Ton! Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene! Glasiert werden die Werkstücke in der Keramikwerkstatt Rex. Ein Termin hierfür wird im Kurs vereinbart. Nach dem Glasieren werden die Werkstücke noch einmal gebrannt und können nach einigen Tagen abgeholt werden. Das Arbeitsmaterial wird von der Referentin mitgebracht und ist je nach Verbrauch an sie zu zahlen.

Preis: € 65,-

Referent/in: Andrea Rex

Termin: 12. März (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023045)

Workshop: Natürliche Frühlingsdekoration

Die Natur erwacht. Knospen brechen auf, Düfte liegen in der Luft. Nach und nach erstrahlen Wiesen und Felder in leuchtendem Grün. Sträucher und Tischdekorationen sind zunächst klein und fein, erst im Laufe des Jahres werden sie üppiger – ganz nach dem Vorbild der Natur.

Werkstücke: Frühlingssträucher, Osternest, Frühlingsgehänge. Beachten Sie bitte, dass die Vielfalt der Naturmaterialien das Werkstück interessant macht. Der Kurs dient dazu, Naturmaterialien, welche um uns wachsen, kennenzulernen und zu verarbeiten. Daher sollten es auch NATURMATERIALIEN sein und keine gekauften Materialien.

Preis: € 40,-

Referent/in: Cornelia Mikitsch-Rogatsch

Termin: 19. März (Samstag), 9 bis 13 Uhr (2-0023064)

Workshop: Eltern-Kind-Töpfern

Kreativitätsförderung mit dem Werkstoff Ton

Gemeinsam mit Ihrem Kind tauchen Sie ein in die Welt der Keramik und entdecken beim Formen von Fabelwesen, der eigenen Müslischale oder anderen Ideen Ihres Kindes, wieviel Spaß dieses Material macht. Glasiert werden die Werkstücke in der Keramikwerkstatt Rex. Ein Termin hierfür wird im Kurs vereinbart. Nach dem Gla-

sieren werden die Werkstücke noch einmal gebrannt und können nach einigen Tagen abgeholt werden. Das Arbeitsmaterial wird von der Referentin mitgebracht und ist je nach Verbrauch an sie zu zahlen.

Preis: € 65,-

Referent/in: Andrea Rex

Termin: 26. März (Samstag), 9 bis 13 Uhr (2-0023046)

Workshop: Papierschöpfen

Täglich verwenden wir es und es ist für uns schon lange zur Selbstverständlichkeit geworden: Papier. Egal ob zum Schreiben, Malen oder Basteln, wir zerbrechen uns nicht wirklich den Kopf darüber, woher es kommt oder ob wir es gar mehrere Male verwenden können. Papier ist einfach immer verfügbar. In diesem Workshop wird gezeigt, wie nach alter Handwerkskunst mit Hilfe von Rahmen und ohne viel Mühe, Altpapier in frisches Briefpapier oder Schmuckkarten verwandelt werden kann. Durch die Einarbeitung von Blüten, Gräsern oder Kräutern entstehen dabei Papierblätter in vielen schönen Formen und Farben, die getrocknet wunderbar verarbeitet werden können. Da Papierschöpfen den Einsatz von sehr viel Wasser erfordert und dabei ziemlich „herumgepritschelt“ wird, findet der Workshop im Freien statt. Bitte entsprechende Kleidung anziehen bzw. mitnehmen. Bei allzu schlechter Wetterprognose behalten wir uns eine Terminverschiebung vor!

Preis: € 40,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 8. April (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0022932)

Töpferworkshop: „Tischlein deck dich“

Mit handgetöpftem Geschirr geben sie dem Sonntagsfrühstück oder der Grillparty ihren ganz persönlichen Stil. In diesem Workshop stellen sie Teller, Häferl, Mokkatassen, Schälchen oder Salatschüsseln her. Diese sind natürlich spülmaschinenfest, lebensmittelecht, mikrowellentauglich und auch für das Backrohr geeignet. Glasiert werden die Werkstücke in der Keramikwerkstatt Rex. Ein Termin hierfür wird im Kurs vereinbart. Nach dem Glasieren werden die Werkstücke noch einmal gebrannt und können nach einigen Tagen abgeholt werden. Die Referentin bringt das gesamte Arbeitsmaterial mit und ist je nach Verbrauch an sie zu zahlen.

Preis: € 75,-

Referent/in: Andrea Rex

Termin: 23. April (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023047)

Workshop: Holzschmuck selbst anfertigen

Holz ist ein wunderbarer, lebendiger Werkstoff, der sich warm und leicht auf der Haut anfühlt. Mit einfachen Mitteln, ohne Maschineneinsatz, stellen Sie in diesem Workshop verschiedene Schmuckstücke her. Sie erhalten Anregungen durch die Werkstücke der Referentin, sowie Tipps zur Umsetzung Ihrer eigenen kreativen Ideen. Hergestellt werden Amulette, Ohrringe, Armbänder, Ringe etc.

Preis: € 65,-

Referent/in: Eva Brodschneider

Termin: 7. Mai (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023091)

Workshop: RAKU – japanische Töpfer- und Brennkunst



Die Inspiration zu dieser Töpfertechnik finden wir in der jahrhundertealten japanischen Zen-Kultur, die uns einen Hauch von fernöstlicher Philosophie vermittelt. Ursprünglich eine Technik, mit der die Teeschalen für die traditionellen Teezeremonien gestaltet wurden, entwickelte sich im 20. Jahrhundert eine freiere Kunstform, die viel Spielraum für experimentelles Arbeiten bietet.

Während des Aufbaus Ihrer Werkstücke erfahren Sie einen umfangreichen theoretischen und praktischen Überblick zum Thema „Töpferei“. Am Brenntag greifen Sie selbst zu den Zangen und erleben unmittelbar, wie Ihr Werkstück, glühend wie Phönix aus der Asche steigt, um es anschließend von der Asche zu reinigen und es mit FREUDE und GLÜCK – die Bedeutung des Begriffs RAKU – zu betrachten. Glasiert werden die Werkstücke in der Keramikwerkstatt Rex. Ein Termin hierfür wird im Kurs vereinbart. Nach dem Glasieren werden die Werkstücke noch einmal gebrannt und können nach einigen Tagen abgeholt werden. Die Referentin bringt das gesamte Arbeitsmaterial mit und ist je nach Verbrauch an sie zu zahlen.

Preis: € 80,-

Referent/in: Andrea Rex

Termin: 14. Mai (Samstag), 9.30 bis 16 Uhr (2-0023048)

Workshop: Bunte Körbe aus Gräsern und Kräutern

Die Technik des Korbwickelns neu entdeckt

Stellen Sie mit getrockneten Pflanzen dekorative und nützliche Körbe in unterschiedlichen Größen her! Hier erlernen Sie die Technik des Wickelns und Vernähens von Strängen aus Pflanzenfasern. Erstaunlich viele Pflanzen, die in unseren Gärten, auf Wiesen und im Wald wachsen, sind als Material für die Korbherstellung geeignet. Ziel ist es, am Ende des Tages einen Korb in beliebiger Größe und Ausführung aus den mitgebrachten trockenen Pflanzenmaterialien mit zu nehmen.

Preis: € 65,-

Referent/in: Eva Brodschneider

Termin: 11. Juni (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023092)

Workshop: Kreative Weidenobjekte

Verschönern Sie Haus und Garten mit lauter tollen Objekten aus Weidengeflechten. Schritt für Schritt werden Sie angeleitet, damit sie schöne Flechtobjekte mit nach Hause nehmen können. Sie erfahren Wissenswertes über Materialbeschaffung und -bereitstellung. Welche Weidenarten eignen sich zum Flechten? Wie bereite ich die Weide zum Flechten vor? Hergestellt werden können geflochtene Weidenseile für Dekoherzen, Türkränze, gewickelte Weidenkörbe, Rankgerüst.

Preis: € 65,-

Referent/in: Eva Brodschneider

Termin: 9. Juli (Samstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023120)



MENSCH & NATUR



Workshop: Zum Glück gibt's Pech

Pech, auch „Apotheke der Bäume“ genannt, ist ein wahres Naturwunder. Mit seiner antibakteriellen und pilztötenden Wirkung ist es der Schutzstoff des Baumes. Doch auch bei Mensch und Tier entfaltet das Pech seine heilende Wirkung. Allein das Riechen am Nadelbaumharz vertreibt die Müdigkeit und regt den Kreislauf an. Seit jeher wird es wirksam angewendet. In diesem Workshop sammeln Sie zuerst rund um Krastowitz wohlriechendes Fichtenharz und verarbeiten dieses dann nach traditionellem Rezept zu einer Pechsalbe und einem pflegenden Lippenbalsam. Festes Schuhwerk nicht vergessen. Für Material sind 10 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 40,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 15. Oktober (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0022924)

Workshop: Naturkosmetik mit Zitrusdüften - selbst hergestellt

Der Duft von Orange, Zitrone, Grapefruit und Bergamotte ist voller Heiterkeit und Frische und sorgt für eine ausgeglichene Stimmungslage. Diese wunderbar entspannenden und erfrischenden Eigenschaften entfalten sich in Naturkosmetikprodukten besonders gut. In diesem Workshop lernen Sie die verschiedenen ätherischen Zitrusöle und dazu passende Düfte kennen und wir werden gemeinsam einen erfrischenden Roll on, eine belebende Körperbutter und ein entspannendes Ölbad herstellen.

Für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

Referent/in: Mag.^a Alexandra Klein-dienst

Termin: 16. Oktober (Samstag), 9.30 bis 13 Uhr (2-0022907)

Workshop „Fermentieren von Gemüse und Kräutern“

Sauer macht lustig und gesund!

Fermentieren ist eine alte und sehr bewährte Methode, Gemüse und Kräuter zu konservieren. Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme bleiben erhalten. Zudem ist der Geschmack von Sauergemüse höchst aromatisch. Diese traditionelle Konservierungsmethode ist kostengünstig, sehr nachhaltig und liegt voll im Trend. In diesem Workshop fermentieren wir nach einer kurzen theoretischen Übersicht gemeinsam Gemüse und Kräuter. Die selbst gemachten Kostproben können mit nach Hause genommen werden.

Für Material sind 10 Euro pro Person an den Kursleiter zu bezahlen!

Preis: € 75,-

Referent/in: DI Wolfgang Zemanek

Termin: 20. Oktober (Mittwoch), 9 bis 16 Uhr (2-0023056)

Termin: 1. März (Dienstag), 9 bis 16 Uhr (2-0023059)

Infos zum **WILDKRÄUTERWORKSHOP** von Mag.^a Andrea Müller unter 0463 5850 2100

Workshop „Einkochen“

Das klassischen Weck(Rex)-Systems mit ganz neuen Ideen

Einkochen ist das Haltbarmachen durch Erhitzen. Der Fachausdruck dafür heißt Pasteurisieren. Verfügt man über die wesentlichen Grundkenntnisse und verwendet man die richtigen Materialien und Geräte, lohnt sich die Arbeit: Die Ernte ist sorgfältig konserviert und die Vorratskammer kann mit den Schätzen aus dem eigenen Garten gefüllt werden. Nach einer theoretischen Einführung wird anhand einer Praxisvorführung das notwendige Wissen vermittelt. Es erwarten Sie spannende Rezepte und viele neue Ideen zu den Bereichen Beeren, Marmelade und Gelee, Pilze und Gemüse, Säfte und Sirupe, Kuchen und Gebäck im Glas.

Preis: € 75,-

Referent/in: DI Wolfgang Zemanek

Termin: 21. Oktober (Donnerstag), 9 bis 16 Uhr (2-0023056)

Termin: 2. März (Mittwoch), 9 bis 16 Uhr (2-0023056)

Workshop: Grüne Kosmetik

Lass nur das an deine Haut, was Du auch essen würdest!

Ein Workshop für alle, die gerne selbst bestimmen was sie an Kosmetik- und Pflegeprodukten an ihre Haut lassen. Du wirst sehen, dass für die Herstellung von Kosmetik Naturprodukte aus Wald, Wiese und Garten völlig ausreichend sind und dass du ganz ohne Chemie auskommst. Die im Workshop gemeinsam hergestellten Produkte wie Gesichtsbalsam, Heilsalbe, Deo, Körper-Öl und Zahnpaste,

werden natürlich sofort ausprobiert und können mit nach Hause genommen werden. Für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 80,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 11. November (Donnerstag), 9 bis 17 Uhr (2-0022926)

Workshop: Kreativer Adventkalender

Überraschen Sie ihre beste Freundin, ihre Mutter, ihre Tochter oder einfach sich selbst mit einem besonderen Geschenk zur Adventzeit. In diesem Workshop werden 24 verschiedene Schätze aus der eigenen Rührküche kreiert- am Ende entsteht ein Adventkalender, gefüllt mit Naturprodukten für die Schönheit und vielen gesunden „Schmankerln“. Mit diesen Ideen lassen sich in weiterer Folge viele weitere Geschenke Zuhause herstellen. Für Material sind 20 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 12. November (Freitag), 14 bis 19 Uhr (2-0022927)

Workshop: Natürliche Hautpflege mit heimischen Ölen

Die beste Hautpflege ist die, von der du weißt woraus sie besteht und die du ruhigen Gewissens täglich anwenden kannst. Diese Ansprüche erfüllst du dir, indem du sie selber zuhause ohne großen Aufwand mit natürlichen Zutaten herstellst. In diesem Workshop erlernst du genau das: die

Herstellung deiner eigenen, nachhaltigen Körperpflegeprodukte (Körperöl, Salbe, Pflegecreme, Lippenpflege) auf Basis von heimischen Ölen und Kräutern. Außerdem erfährst du Grundlegendes zum Thema Haut, zu den verwendeten Zutaten und ihre Wirkung. Materialkosten sind im Kurspreis enthalten.

Preis: € 65,-

Referent/in: DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Monika Nell

Termin: 19. November (Freitag), 16 bis 20 Uhr (2-0023050)

Workshop: Destillieren mit der Wasserdampfdestille

In diesem Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte über den Gebrauch von Wasserdampfdestillen, Hydrolaten und ätherischen Ölen. Im praktischen Teil destillieren sie anschließend Kräuter (Salbei) und Blüten (Lavendel und Rosen). Das Ergebnis sind duftende Hydrolate und ätherische Öle. Diese eignen sich in weiterer Folge hervorragend zur Herstellung ihrer eigenen Naturkosmetik. Die Teilnehmer des Workshops arbeiten immer paarweise an einer Destille. Dadurch wird garantiert, dass jeder sein eigenes Hydrolat mit nachhause nehmen kann. Die Anwendungsbereiche sind sehr vielfältig und fast grenzenlos. Lassen sie sich überraschen! Für Material sind 10 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 20. Januar (Donnerstag), 14 bis 19 Uhr (2-0022928)

Termin: 21. Januar (Freitag), 14 bis 19 Uhr (2-0022929)



Putzen wie zu Omas Zeiten

Frühjahrsputz ohne Chemie!

Schon unsere Großmütter wussten wie sie Haus, Wäsche und Geschirr blitzsauber machten – und zwar ohne großartige Chemikalien, sondern mit natürlichen und nachhaltigen Produkten. Aus natürlichen Zutaten stellen Sie in diesem Workshop einige dieser bewährten Hilfsmittel selbst her- damit wieder alles strahlt. Und natürlich können Sie diese Hilfsmittel mit nach Hause nehmen und sofort ausprobieren. Für Material sind 10 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 40,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 25. Februar (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0022930)

Seminar „Trocknen und Dörren“

Absolut kein trockenes Thema!

Dörren ist eines der ältesten Konservierungsverfahren und in diesem Seminar lernen Sie, wie Sie durch Dörren aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen hochwertige Produkte und echte Köstlichkeiten herstellen können. Neben den theoretischen Grundlagen werden verschiedene Trocknungsverfahren und Trocknungsgeräte vorgestellt. Sie erhalten wertvolle Tipps für den Kauf oder Eigenbau einer Trocknungseinrichtung und können einige gedörrte Spezialitäten kosten und kritisch beurteilen. Bei einer kurzen Betriebsbesichtigung auf dem Biokräuterhof Zemanek in Pöllau erfahren Sie Wissenswertes über den Bio Kräuteranbau und die professionelle Kräutertrocknung am Betrieb von Wolfgang Zemanek.

Preis: € 75,-

Referent/in: DI Wolfgang Zemanek

Termin: 28. Februar (Montag), 9 bis 16 Uhr (2-0023058)

Workshop: Nachhaltige Haarentfernung mit Zuckerpaste

Ob lästig oder lässig: Körperenthaarung ist kein Modetrend, sondern seit langem allgegenwärtig und weit verbreitet. Ein „haariges“ Thema, das viele von uns ab der Pubertät bis ins fortgeschrittene Alter begleitet. Haarwuchs unter den Achseln, an den Beinen oder weiblicher Bartwuchs beeinträchtigt unser Wohlbefinden. Mit einer Paste aus Zucker und Zitronensaft lassen sich unerwünschte Haare schonend entfernen. In diesem Workshop geht es von der Herstellung bis zur Anwendung der Zuckerpaste um eine natürliche, unbedenkliche Haarentfernungsmethode mit nachhaltiger Wirkung. Materialkosten sind im Kurspreis enthalten.

Preis: € 55,-

Referent/in: DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Monika Nell

Termin: 11. März (Freitag), 16 bis 19 Uhr (2-0023049)

Workshop: Heilsame Fette

Die heimische Tierwelt hält viele wertvolle Schätze für uns bereit- in diesem Workshop nützen wir die kostbaren Fette und rühren damit gesunde Produkte für die Schönheit - natürlich der Jahreszeit angepasst. Dadurch soll das Wissen unserer Vorfahren wiederbelebt und mit Herz und Hirn die Gaben der Natur für unsere

Nachfahren gesichert werden. Für Material sind 10 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 40,-

Referent/in: DIⁱⁿ Petra Rohner

Termin: 18. März (Freitag), 14 bis 18 Uhr (2-0022931)

Alkoholfreie Pflanzentinkturen: Heilsolen, Oxymel und Asche-Extrakte

Vergessene Heiltinkturen der TEM nach Gabriela Nedoma

Pflanzenextrakte ohne Alkohol sind aktueller denn je. Besonders eignen sich alkoholfreie Extrakte als Naturarzneien für Kinder und alkoholabstinente Personen. Buchautorin und Expertin für Traditionelle Naturheilkunde Gabriela Nedoma stellt in diesem Seminar ihre besten Methoden vor. Sie zeigt Schritt für Schritt Vorteile, Wirkung, Indikationen, Anwendung und Dosierung, wie auch die richtige Wahl der Arzneipflanzen für alkoholfreie Tinkturen. Das Seminar ist eine wichtige Fortbildung für Gesundheitsinteressierte, die Pflanzentinkturen ohne Alkohol in der Naturapotheke herstellen möchten.

Preis: € 95,-

Referent/in: Gabriela Nedoma

Termin: 22. März (Dienstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023093)

Oxymel-Medizin: Tinkturen, Bittertropfen und Isotonika

Pflanzenextrakte mit Oxymel nach Gabriela Nedoma

Oxymel ist in den letzten Jahren zu ei-

nem beliebten Gesundheitstrend avanciert. Oxymel-Expertin und Buchautorin Gabriela Nedoma stellt in diesem Intensivseminar die besten Methoden und Rezepturen zur Herstellung von alkoholfreien Pflanzenextrakten mit Oxymel vor. Im Fokus stehen Oxymel-Tinkturen gegen Husten, Leber-Galle-Beschwerden, Fieber, Entzündungen, Schmerzen, Schlaflosigkeit, Depressionen und vieles mehr. Für Gesundheitsinteressierte, ImkerInnen und ApitherapeutInnen bietet das Seminar innovative Anwendungen zur Herstellung und Anwendung von Oxymel-Arzneien in der Naturapotheke.

Preis: € 95,-

Referent/in: Gabriela Nedoma

Termin: 23. März (Mittwoch), 9 bis 17 Uhr (2-0023094)

Honigmedizin: vergessene Apitherapie aus 3000 Jahren

Heilsalben, Arzneiweine, Heilsirupe & Co. nach Gabriela Nedoma

Honig ist eines der wichtigsten Arzneimittel der Medizingeschichte. In diesem Seminar zeigt TEM-Expertin Gabriela Nedoma die besten Anwendungen der Honigmedizin, ihre Vorteile, Wirkung, Indikationen und Anwendung. Im Praxisteil stellt sie die Herstellung von Honigarzneien wie Heilsalben, Arzneiweine und Heilsirupe nach eigenen Methoden vor. Hergestellt wird eine Honigapotheke mit Mitteln gegen Wunden, Leberbeschwerden und Husten. Darüber hinaus werden Kombinationen mit Arzneipflanzen, Indikationen, Anwendung und Fallbeispiele besprochen. Das Seminar ist eine wichtige Fortbildung für ImkerInnen, Apither-

apeutInnen und Naturinteressierte, die neue Apitherapeutika zur Stärkung der Gesundheit entdecken möchten.

Preis: € 95,-

Referent/in: Gabriela Nedoma

Termin: 24. März (Donnerstag), 9 bis 17 Uhr (2-0023095)

Workshop: Sonnenpflege und Insektenschutz - selbst hergestellt

„Es gibt kein Leben ohne Sonne“ - die Sonne in Maßen genossen, ist eine Wohltat für Haut und Seele und beeinflusst unsere Stimmung positiv. Doch während der heißen Sommermonate braucht unsere Haut auch spezielle Aufmerksamkeit, weil sie besonderen Anforderungen wie UV-Strahlung, Wind und Hitze ausgesetzt ist. Um die Haut dabei zu unterstützen, stellen wir in diesem Workshop ein natürliches Deodorant, einen Après-Sun-Balsam, eine Better-Aging-Pflege für die Augen und ein insektenabweisendes Körperöl mit Lichtschutzfaktor 4 her. Für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

Referent/in: Mag.^a Alexandra Kleindienst

Termin: 2. April (Samstag), 9.30 bis 13 Uhr (2-0022908)

Workshop: Lavendelkosmetik – selbst hergestellt

Lavendelöl ist wohl das bekannteste ätherische Öl und wird schon seit Jahrtausenden in vielfältiger Weise genutzt. Es ist ein

Öl für und gegen alles und da es eine stark ausgleichende Wirkung hat, hilft es wieder ins Gleichgewicht zu kommen. In diesem Workshop werden Sie verschiedene Lavendelöle und dazu passende Düfte kennenlernen und wir stellen gemeinsam ein Lavendelbad mit Lavendelblüten, einen Lavendelbalsam, sowie beruhigend wirkende Badeperlen mit Lavendelduft her. Für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

Referent/in: Mag.^a Alexandra Kleindienst

Termin: 14. Mai (Samstag), 9.30 bis 13 Uhr (2-0022909)

Workshop: Rosenkosmetik – selbst hergestellt

Die Rose ist der Inbegriff für Schönheit, Harmonie und Vollendung. Kosmetik mit dem edlen Duft der Rose ist nicht nur für die Haut eine Wohltat, sondern beeinflusst auch unsere Psyche auf ganz besondere Weise.

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene ätherische Rosenöle und dazu passende Düfte kennen und wir stellen gemeinsam Hautpflegeprodukte wie ein Massageöl mit dem Duft der Rose, einen Rosenbalsam und eine duftende Körperbutter aus Kakaobutter her. Für Material sind 18 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Preis: € 45,-

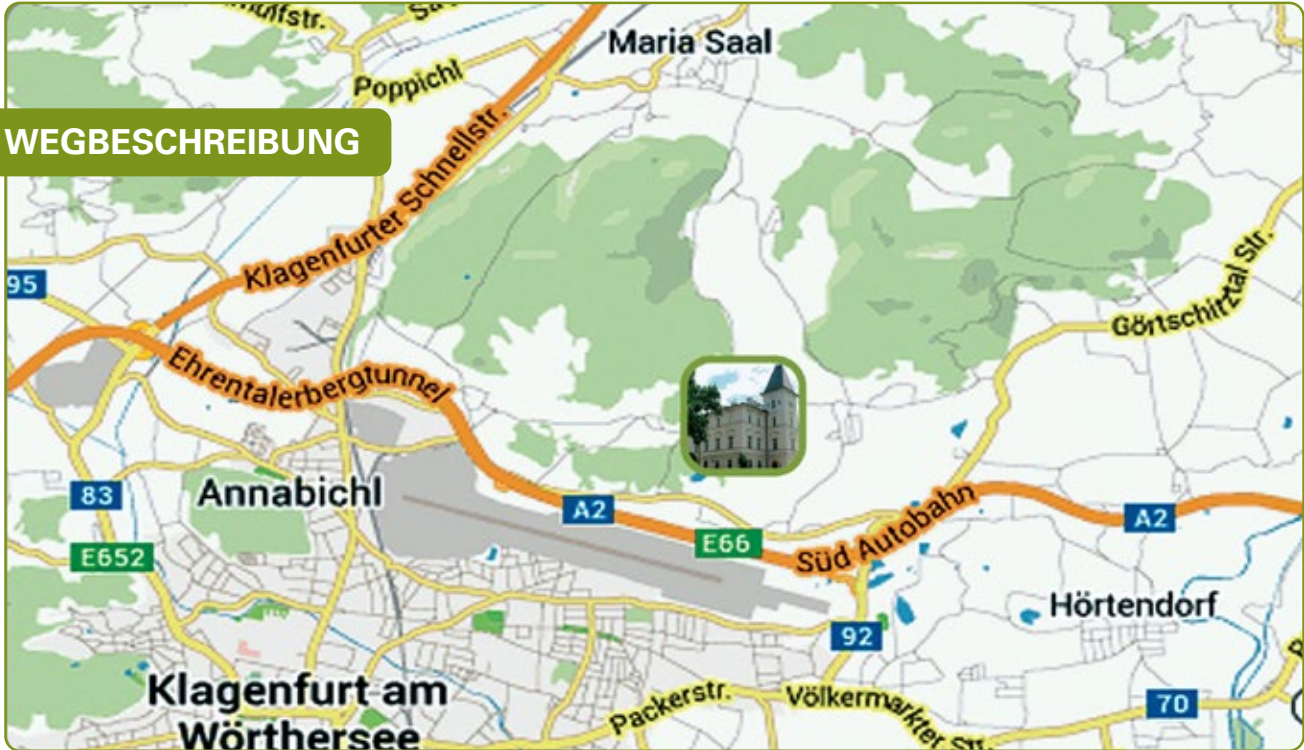
Referent/in: Mag.^a Alexandra Kleindienst

Termin: 18. Juni (Samstag), 9.30 bis 13 Uhr (2-0022910)



BILDUNGSHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ

WEGBESCHREIBUNG



Aus Richtung Villach/Salzburg

- Halten Sie sich auf A2 Richtung Klagenfurt/Graz/Wien
- Fahren Sie bei der Ausfahrt Klagenfurt-Flughafen ab
- Biegen Sie nach der Ausfahrt rechts ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und folgen Sie der Bundesstraße (Josef-Sablatnig-Straße) ca. 1,5 km
- Danach biegen Sie links ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und Sie haben Ihr Ziel erreicht

Aus Richtung Wolfsberg/Graz/Wien

- Halten Sie sich auf A2 Richtung Klagenfurt/Villach
- Fahren Sie bei der Ausfahrt Klagenfurt-Flughafen ab
- Biegen Sie nach der Ausfahrt rechts ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und folgen Sie der Bundesstraße (Josef-Sablatnig-Straße) ca. 1,5 km
- Danach biegen Sie links ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und Sie haben Ihr Ziel erreicht

Aus Richtung St. Veit/Glan

- Halten Sie sich auf der St. Veiter Schnellstraße Richtung Klagenfurt(Annabichl) – weiter auf der St. Veiter Straße bis zur Kreuzung Annabichl und biegen dort links ab (Richtung Flughafen)
- Halten Sie sich auf der Bundesstraße und nach passieren des Flughafens biegen Sie bei der Kreuzung rechts ab und folgen der Bundesstraße (Josef-Sablatnig-Straße) ca. 2 km
- Danach biegen Sie links ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und Sie haben Ihr Ziel erreicht

Aus Richtung Klagenfurt/Zentrum

- Fahren Sie die St. Veiter Straße stadtauswärts bis zur Kreuzung Annabichl und biegen dort rechts ab (Richtung Flughafen)
- Halten Sie sich auf der Bundesstraße und nach passieren des Flughafens biegen Sie bei der Kreuzung rechts ab und folgen der Bundesstraße (Josef-Sablatnig-Straße) ca. 2 km
- Danach biegen Sie links ab (grüner Wegweiser – Schloss Krastowitz) und Sie haben Ihr Ziel erreicht



Leitbild des Bildungshauses Schloss Krastowitz

1. Das Bildungshaus Schloss Krastowitz ist das Bildungszentrum der Landwirtschaftskammer Kärnten.
2. Wir sind ein zukunftsorientiertes Seminarzentrum mit eigenen Bildungsschwerpunkten, Veranstaltungen der Landwirtschaftskammer, sowie landwirtschaftlichen Organisationen und Verbänden.
3. Die Bildungsarbeit im Bildungshaus Schloss Krastowitz wird ganzheitlich gesehen und ist im Sinne eines vernetzten Denkens und Lernens ausgerichtet.
4. Als Bildungshaus mit landwirtschaftlichen Wurzeln tragen wir mit unseren richtungsweisenden Bildungsschwerpunkten zum positiven Image für die Landwirtschaft bei.
5. Als marktorientiertes Seminarzentrum bieten wir unterschiedlichsten Interessenten die Möglichkeit an, ihre Veranstaltungen im Bildungshaus erfolgreich durch zu führen.
6. Wir bieten Bildung mit Begegnung in einem besonderen Ambiente an. Die Parklandschaft mit dem angrenzenden Teich bildet die grüne Oase am Stadtrand von Klagenfurt.

Qualitätszertifikate

Im Jahr 2001 wurde das Bildungshaus Schloss Krastowitz erstmals nach ISO 9001 zertifiziert. Seither muss diese Zertifizierung alle drei Jahre erneuert werden wodurch eine kontinuierliche Qualität im Bildungshaus gewährleistet wird.



Seit 2012 sind wir auch berechtigt das österreichweite Qualitätszertifikat „Ö-Cert“ zu führen.



Mit dem Zertifikat „GenussWirt Kärnten“ verpflichtet sich ein Gastronomiebetrieb, in seiner Küche besonderen Wert auf Produkte von Genussland Kärnten-Produzenten und Genuss Regions-Spezialitäten zu legen. Qualität und Herkunft sind hierbei oberste Gebote!

Die Mitgliedsbetriebe der Kärntner Wirtshauskultur zeichnen sich seit 25 Jahren durch einheitliche und höchste Qualität, dem gemeinsamen Bekenntnis zu heimischen Produkten, sowie der regionalen Küche aus.



BILDUNGSCHAUS SCHLOSS KRASTOWITZ
Krastowitz 1 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee

www.schlosskrastowitz.at

0463 5850 2100 | krastowitz@lk-kaernten.at

lk Landwirtschaftskammer
Kärnten